

КАЛЕНДАРЬ

тестирования видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с VI по X ступень
(с 25 до 69 лет) на июль 2019 года

| Время (час) | Вид испытания (тест) | Место тестирования |
|------------------------------------|---|--|
| 26 июля (пятница) 2019 года | | |
| с 14.00 час. до 17.00 час. | Тестирование по следующим видам испытаний: <ul style="list-style-type: none">- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- поднимание туловища из положения лежа на спине;- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (жен.);- рывок гири 16 кг (муж.);- бег на 60 м. | Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6) |

В ходе подготовки и проведения тестирования возможны изменения!

По вопросам приема нормативов ВФСК ГТО обращаться в Центр тестирования по т. 77-26-05

Руководитель Центра тестирования по
выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО



А.В. Мамонтов