

Согласовано

И.о. Начальника управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска



А.Н. Екжанов

03 октября 2023 г.

Утверждаю

Директор МУ СОК «Юность»



А.В. Мамонтов

03 октября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения города Благовещенска в возрасте от 18 до 49 лет

г. Благовещенск, 2023 г.

I. Общие положения

1.1* Фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения города Благовещенска в возрасте от 18 до 49 лет (далее – Фестиваль, комплекса ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

1.2 Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3 Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

2.1 Фестиваль проводится в три этапа:

I этап - муниципальный: 25 октября 2023 года, VII – XIII ступень комплекса ГТО, проводится в г. Благовещенске, спортивно – оздоровительный комплекс «Юность» (ул. Краснофлотская, 6).

Время – 12.00 час.

II этап - региональный: 17 ноября 2023 года, VII – XIII ступень комплекса ГТО, проводится в с. Белогорье, оздоровительно-спортивный комплекс «Белогорье».

III этап - Всероссийский: декабрь 2023 года.

Победителям регионального этапа (VI – VIII ступень комплекса ГТО), отобранном в сборную команду Амурской области предоставляется возможность участия во Всероссийском этапе.

III. Организаторы физкультурного мероприятия

3.1. Общее руководство проведения муниципального этапа Фестиваля осуществляет Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

3.2. Непосредственное проведение возлагается на Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска № 583 от 29.02.2016 года (с изм. и доп. № 1268 от 18.03.2022 г).

3.3. Состав судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

3.4. Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

4.1. Фестиваль проводится среди населения города Благовещенска в возрасте от 18 до 49 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом:

- от 18 до 19 лет – седьмая ступень комплекса ГТО;
- от 20 до 24 лет – восьмая ступень комплекса ГТО;
- от 25 до 29 лет – девятая ступень комплекса ГТО;
- от 30 до 34 лет – десятая ступень комплекса ГТО;
- от 35 до 39 лет – одиннадцатая ступень комплекса ГТО;
- от 40 до 44 лет - двенадцатая ступень комплекса ГТО
- от 45 до 49 лет – тринадцатая ступень комплекса ГТО.

4.2. К участию в Фестивале допускаются жители города Благовещенска, направившие свои документы в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям.

4.3. К участию во II (региональном) этапе Фестиваля допускается команда, участники которой успешно выполнили нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО **с результатами, соответствующими золотому знаку отличия.**

Состав сборной команды от муниципалитета - 6 человек (1 мужчина и 1 женщина - 18-29 лет; 1 мужчина и 1 женщина - 30-39 лет; 1 мужчина и 1 женщина - 40-49 лет).

Возраст участников определяется на 15 декабря 2023 года.

V. Программа физкультурного мероприятия

5.1. Программа муниципального этапа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную.

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

№ п/п	Личный зачёт	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	От 18 до 49 лет
2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	От 18 до 49 лет
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	От 18 до 49 лет
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	От 18 до 49 лет
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	От 18 до 39 лет
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	От 18 до 49 лет
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	От 18 до 49 лет
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	От 18 до 49 лет
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	От 18 до 49 лет
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	От 18 до 39 лет

*Участие в спортивной программе обязательно для всех участников
Фестиваля!*

Время	Мероприятие	Место проведения
25 октября 2023 года		
с 10.30 час. до 11.45 час.	Сбор участников	МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
12.00 час.	Открытие муниципального этапа Фестиваля чемпионов ВФСК ГТО	Игровой зал, МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
12.20 час.	Тестирование участников Фестиваля <ul style="list-style-type: none"> - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Поднимание туловища из положения, лежа на спине. - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. - Подтягивание из виса на высокой перекладине. - Подтягивание из виса на низкой перекладине. 	Игровой зал, МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
15 ноября 2023 год		
На согласовании	Награждение победителей и призеров Фестиваля	На согласовании

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года.

5.4. Программа Фестиваля также включает торжественные церемонии открытия и закрытия Фестиваля с награждением его победителей.

VI. Условия подведения итогов

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

6.2. Личный зачёт подводится по сумме очков, набранных отдельно у юношей и девушек, мужчин и женщин, в каждой возрастной ступени (без

привязки к отдельным видам физических кондиций) согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации № 259 от 18 апреля 2023 года.

VII. Награждение

7.1. Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте, награждаются медалью и грамотой.

VIII. Условия финансирования

8.1. Финансовое обеспечение муниципального этапа Фестиваля осуществляется за счет средств государственной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области на 2014 - 2025 годы» от 25 сентября 2013 г. № 451.

8.2. Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, медицинского обеспечения, оплата питания судейской бригады несет Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

8.3. Расходы по оплате питания участников и представителей, по командированию участников команд на муниципальный этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, проживание, страхование участников, питание) обеспечивают командирующие организации.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Спортивная программа Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

9.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Х. Подача заявок на участие

10.1. Для присвоения уникального ID-номера, позволяющего выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме предварительно нужно зарегистрироваться на сайте gto.ru, без регистрации на сайте gto.ru учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен. При регистрации на сайте gto.ru в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3 x 4 на светлом фоне.

10.2. В срок до **20 октября 2023 г.** участнику Фестиваля необходимо предоставить в Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска (gtotsentrblag@mail.ru) следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность каждого участника (копия);
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (копия);
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение, выданное лечебным учреждением по месту жительства в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Справки по телефону: 8 (4162) 77-26-05.