

СОГЛАСОВАНО  
Директор муниципального  
учреждения спортивно-  
оздоровительного комплекса  
«Юность»

  
А.В. Мамонтов

« 14 » января 2026 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель Городского  
центра тестирования ВФСК ГТО  
г. Благовещенска

  
К.О. Колада

« 14 » января 2026 г.



СОГЛАСОВАНО  
Начальник управления  
по физической культуре  
и спорту администрации  
города Благовещенска

  
О.В. Климова

« 15 » января 2026 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и  
муниципальных служащих,  
посвящённом году единства народов

## **I. Общие положения**

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих, посвященный году единства народов, (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р), и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081 – р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **1.2. Задачи Фестиваля:**

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия**

### **Муниципальный этап:**

**1 день – 13 февраля 2026 года**

**Место проведения – МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6).**

**Время – с 12.00 часов до 14.00 часов.**

**2 день – на согласовании**

**Место проведения – легкоатлетический манеж, стадион «Амур» (ул. Ленина, 160).**

**Время – на согласовании**

**3 день – на согласовании**

**Место проведения – бассейн «Надежда» (МАОУ ДО «ДЮСШ №1 города Благовещенска», ул. Краснофлотская, 105).**

**Время** – на согласовании.

**Региональный этап:**

**13 - 14 марта 2026 года** - Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих.

**Всероссийский этап:** место и дата проведения по назначению.

### **III. Организаторы физкультурного мероприятия**

3.1. Общее руководство проведения муниципального этапа Фестиваля осуществляет Управление по физической культуре и спорту администрации города Благовещенска.

3.2. Непосредственное проведение возлагается на Городской центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска № 583 от 29.02.2016 года (с изменениями №7807 от 22.12.2025).

3.3. Состав судейских бригад утверждается приказом Городского центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

3.4. Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Городской центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

### **IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска**

4.1. Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет в следующих возрастных группах:

- 25 – 29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30 – 34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35 – 39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40 – 44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45 – 49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50 – 54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55 – 59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60 – 64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

4.2. В состав команды предприятий (организаций, учреждений)

включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии до месяца спортивного мероприятия, а также сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории муниципалитета, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев до месяца спортивного мероприятия.

4.3. К участию в Фестивале допускаются команды, направившие свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям.

Состав команды 9 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 спортсменов:

- 1 мужчина и 1 женщина - 25-34 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина - 35-44 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина - 45-54 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина - 55-64 лет.

**Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату 13 февраля 2026 года.**

4.4. К участию в Фестивале допускаются команды не в полном составе для участия в личном первенстве.

4.5. Приветствуется участие команд в единой парадной форме.

## V. Программа физкультурного мероприятия

5.1. Программа муниципального этапа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную.

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастные группы от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5.	Плавание на 50 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет

6.	Бег на 2 км	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2 км	Возрастные группы от 60 до 64 лет
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастные группы от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5.	Плавание на 50 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет
6.	Бег на 3 км	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Бег на 2 км	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 3 км	Возрастные группы от 60 до 64 лет

**Участие в спортивной программе обязательно  
для всех участников команды!**

Время	Мероприятие	Место проведения
<b>13 февраля 2026 года</b>		
10.00 -11.45	Встреча участников	МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
12.00	Открытие муниципального этапа Фестиваля ВФСК ГТО	МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
12.20	Тестирование участников Фестиваля: поднимание туловища из положения лежа на спине; - наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6

<b>На согласовании</b>		
На согласовании	Плавание на 50 м. Плавание на 25 м.	Бассейн «Надежда», ул. Краснофлотская, 105
<b>На согласовании</b>		
На согласовании	Бег на 2 км и 3 км. Смешанное передвижение на 2 км и 3 км	л/а манеж, стадион «Амур», ул. Ленина, 160

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Министром спорта России 29 мая 2023 года.

## VI. Условия подведения итогов

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в сводную таблицу.

6.2. Личный зачёт по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно – возрастных групп.

6.3. Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний.

6.4. Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100 – очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации № 259 от 18 апреля 2023 года.

## VII. Награждение

7.1. Участники Фестиваля награждаются сертификатами организаторов.

7.2. Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой возрастной ступени, награждаются медалями и грамотами.

7.3. Команды, занявшие 1-3 места по итогам Фестиваля, награждаются грамотами и кубками, а участники команд – победителей - медалями и грамотами организаторов Фестиваля.

## **VIII. Условия финансирования**

8.1. Финансовое обеспечение муниципального этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств МУ СОК «Юность».

8.2. Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, медицинского обеспечения, оплата питания судейской бригады несёт Городской центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Спортивная программа муниципального этапа Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

9.3. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника (или коллективный договор с прикрепленным списком застрахованных).

9.4. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **X. Подача заявок на участие**

10.1. Для присвоения уникального ID-номера, позволяющего выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме предварительно нужно зарегистрироваться на сайте [gto.gov.ru](http://gto.gov.ru), без регистрации на сайте [gto.gov.ru](http://gto.gov.ru) учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен. Для входа в личный кабинет участника нужно пройти авторизацию через Госуслуги. При регистрации на сайте [gto.gov.ru](http://gto.gov.ru) в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3 x 4 на светлом фоне.

10.2. Для участия в Фестивале необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение).

При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта gto.ru (ФИО, ID-номер, дата рождения, степень комплекса ГТО).

**Предварительные заявки принимаются до 11 февраля 2026 года** на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВСФК ГТО г. Благовещенска [gtotsentrblag@mail.ru](mailto:gtotsentrblag@mail.ru).

10.3. В первый день Фестиваля участники представляют:

- оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения), печатью и подписью врача (каждому участнику) и печатью учреждения здравоохранения;

- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;

- копию трудовой книжки, с указанием периода работы (не менее 6 месяцев в указанном трудовом коллективе), заверенную печатью отдела кадров;

- справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим;

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (при наличии);

- копию полиса обязательного медицинского страхования.

10.4. Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможно только по согласованию с главной судейской коллегией.

10.5. Ввиду смены Федерального оператора ГТО загрузка результатов будет осуществлена с задержкой.

Справки по телефону: 8(4162) 77 26 05

Приложение  
к Положению о Фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов,  
государственных гражданских и  
муниципальных служащих

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди трудовых коллективов**

ОТ КОМАНДЫ \_\_\_\_\_

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено на муниципальный этап Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(подписью)

Главный врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись) (Ф.И.О.)

Исполнитель: Ф.И.О. (полностью) \_\_\_\_\_  
Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_