Утверждаю

Директор МУ СОК «Юность»

_____ А.В. Мамонтов

«__» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди сотрудников Амурского областного суда,
районных, городских, военных судов и мировых судей Амурской области
Арбитражного суда Амурской Области,
Федерального государственного бюджетного учреждения
«Информационно-аналитический центр поддержки ГАС «Правосудие»,
посвящённом году Защитника Отечества

г. Благовещенск, 2025 г.

I. Общие положения

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди сотрудников Амурского областного суда, Арбитражного суда Амурской Области, Федерального государственного бюджетного учреждения «Информационно-аналитический центр поддержки ГАС «Правосудие», посвящённый году Защитника Отечества, (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р), и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081 – р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 6 до 69 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

1 день – 19 июня 2025 года

Место проведения – стадион, игровой зал спортивно-оздоровительного комплекса «Юность» (ул. Краснофлотская, 6).

Время – с 10.00 часов до 13.00 часов.

2 день – 20 июня 2025 года

Место проведения – стадион спортивно-оздоровительного комплекса «Юность» (ул. Краснофлотская, 6).

Время – с 10.00 часов до 13.00 часов.

III. Организаторы физкультурного мероприятия

3.1. Общее руководство проведения Фестиваля осуществляет Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска.

3.2. Непосредственное проведение возлагается на Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска № 583 от 29.02.2016 года (с изменениями №5532 от 11.11.2024).

3.3. Состав судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

3.4. Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

4.1. Фестиваль проводится среди сотрудников Амурского областного суда, Арбитражного суда Амурской Области, Федерального государственного бюджетного учреждения «Информационно-аналитический центр поддержки ГАС «Правосудие» в возрасте от 6 до 69 лет в следующих возрастных группах:

1 группа- 6-15 лет (первая - пятая ступени комплекса ГТО);

2 группа- 20-29 лет (восьмая - девятая ступени комплекса ГТО);

3 группа 30-39 лет (десятая - одиннадцатая ступени комплекса ГТО);

4 группа- 40-49 лет (двенадцатая - тринадцатая ступени комплекса ГТО);

5 группа- 50-69 лет (четырнадцатая - семнадцатая ступени комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату 19 июня 2025 года.

V. Программа физкультурного мероприятия

5.1. Программа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную.

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса на низкой перекладине	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег 30м	От 6 до 15 лет.
5.	Бег 60м	От 20 до 49 лет
6.	Бег 1000м	От 6 до 11 лет От 20 до 59 лет
7.	Смешанное передвижение на 1000м	От 60 до 69 лет
8.	Бег 1500м	От 12 до 13 лет
9.	Бег на 2000км	От 14 до 15 лет
10	Челночный бег	От 6 до 15 лет.
11.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м, из «электронного оружия».	От 12 до 15 лет От 20 до 59 лет
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег 30м	От 6 до 15 лет.
5.	Бег 60м	От 20 до 49 лет
6.	Бег 1000м	От 6 до 11 лет От 30 до 59 лет
7.	Смешанное передвижение на 1000м	От 60 до 69 лет
8.	Бег 1500м	От 12 до 13 лет
9.	Бег на 2000км	От 14 до 15 лет
10.	Бег на 3000км	От 20 до 29 лет
11.	Челночный бег	От 6 до 15 лет
12.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м, из «электронного оружия».	От 12 до 15 лет От 20 до 59 лет

Участникам в возрасте 6-7 лет (первая ступень комплекса ГТО) необходимо сдать 5 нормативов.

Участникам в возрасте 8-39 лет (вторая - одиннадцатая ступени комплекса ГТО) необходимо сдать 6 нормативов.

Участникам в возрасте от 40 до 69 лет (двенадцатая - семнадцатая ступени комплекса ГТО) необходимо сдать 5 нормативов.

Время	Мероприятие	Место проведения
19 июня 2025 года		
09.45 -10.00	Встреча участников	МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
10.00	Открытие Фестиваля ВФСК ГТО	Игровой зал МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
10.20 -13.00	Тестирование участников Фестиваля: - Поднимание туловища из положения лежа на спине. - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. - Подтягивание из виса на высокой перекладине. - Подтягивание из виса на низкой перекладине. - Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м, из «электронного оружия».	Стадион МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6 Игровой зал МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
20 июня 2025 года		
10.00-13.00	- Бег на 30 м и 60 м - Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м	Стадион МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
14.00	Закрытие Фестиваля ВФСК ГТО	Игровой зал МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Министром спорта России 29 мая 2023 года.

VI. Условия подведения итогов

6.1. Личный зачёт по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится раздельно среди мужчин и женщин по возрастным группам.

1 группа- 6-15 лет (первая - пятая ступени комплекса ГТО);

2 группа- 20-29 лет (восьмая - девятая ступени комплекса ГТО);
3 группа 30-39 лет (десятая - одиннадцатая ступени комплекса ГТО);
4 группа- 40-49 лет (двенадцатая - тринадцатая ступени комплекса ГТО);
5 группа- 50-69 лет (четырнадцатая - семнадцатая ступени комплекса ГТО).

Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно – возрастных групп.

6.2. Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100 – очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации № 259 от 18 апреля 2023 года.

VII. Награждение

Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете среди мужчин и женщин по возрастным группам награждаются медалями и грамотами.

VIII. Условия финансирования

8.1. Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики несёт Амурский областной суд.

8.2. Расходы, связанные с предоставлением медицинского обеспечения, оплата питания судейской бригады несет Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Спортивная программа муниципального этапа Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

9.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке

организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

X. Подача заявок на участие

10.1. Для присвоения уникального ID-номера, позволяющего выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме предварительно нужно зарегистрироваться на сайте **gto.gov.ru**, без регистрации на сайте **gto.gov.ru** учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен. Для входа в личный кабинет участника нужно пройти авторизацию через Госуслуги. При регистрации на сайте **gto.gov.ru** в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3 х 4 на светлом фоне.

10.2. Для участия в Фестивале необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение).

При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта gto.ru (ФИО, ID-номер, дата рождения, ступень комплекса ГТО).

Предварительные заявки принимаются до 12 июня 2025 года на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВСФК ГТО г. Благовещенска gtotsentrblag@mail.ru.

10.3. В первый день Фестиваля участники представляют:

- оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения), печатью и подписью врача (каждому участнику) и печатью учреждения здравоохранения;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);
- копию полиса обязательного медицинского страхования.

10.4. Ввиду смены Федерального оператора ГТО загрузка результатов будет осуществлена с задержкой.

Справки по телефону: 8(4162) 77 26 05

Приложение
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

от _____

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Ступень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено на муниципальный этап Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Главный врач _____ / _____
(подпись) *(Ф.И.О.)*

ДАТА *(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель делегации _____ _____
(подпись) *(Ф.И.О.)*

Руководитель организации _____ _____
МП *(подпись)* *(Ф.И.О.)*

Исполнитель: Ф.И.О. (полностью) _____
Контактный телефон, e-mail: _____