

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель мэра города
Благовещенска

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00A2DD54F0B9929913F0F8E8AFF30291BF

Владелец Хопатько Виктория Андреевна

Действителен с 28.08.2025 по 21.11.2026

24.12.2025 № 001/1

ПЛАН

РАБОТЫ И ПРОПАГАНДЫ ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ), НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) СРЕДИ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ СТУПЕней НА 2026 ГОД

№ п/п	Наименование мероприятия	Целевая аудитория	Дата проведения	Формат мероприятия
ЯНВАРЬ				
1	Всероссийская декада спорта и здоровья. Онлайн викторина «Знатоки ГТО» посвященная году единства народов России Пропагандистская акция	Все возрастные ступени I- VI возрастные ступени	I неделя	Проведение физкультурных и спортивных мероприятий в дни новогодних праздников, направленных на популяризацию комплекса ГТО и здорового образа жизни (пропаганда ВФСК ГТО).
2	Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов	Студенты образовательных организаций	II -III неделя	С целью популяризации ВФСК ГТО и вовлечения в занятие физической культурой и спортом студентов высших и средне-специальных заведений.

	образовательных организаций Отбор на региональный этап 17 февраля-18 февраля 2026.			Отбор на региональный этап 17 февраля-18 февраля 2026.
3	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, членок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м; - бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км. 	<p>Все возрастные ступени</p>	<p>II неделя III неделя IV неделя</p>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО

ФЕВРАЛЬ

4	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» Пропагандистская акция	VII-XIII возрастные ступени	февраль	Организация выездной бригады для приема нормативов у зрителей и участников «Лыжня России» (пропаганда ВФСК ГТО).
5	Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-	IX-XVI возрастные ступени,	II неделя (13 февраля-	Участие в Фестивале ВФСК ГТО трудовых коллективов.

	<p>спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих</p> <p>Отбор на региональный этап 13 марта-14 марта 2026</p>	<p>работники предприятий, государственные и муниципальные служащие</p>	<p>14 февраля 2026)</p>	<p>Отбор на региональный этап 13 марта-14 марта 2026</p>
6	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м; - бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км. 	<p>Все возрастные ступени</p>	<p>I неделя</p> <p>II неделя</p> <p>III неделя</p> <p>IV неделя</p>	<p>Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.</p>

МАРТ

7	<p>Участие в региональном конкурсе рисунков Всероссийского</p>	<p>III-VI возрастные ступени</p>	<p>I-IV недели (01-20 марта</p>	<p>Конкурс проводиться среди участников III-VI возрастных ступеней ВФСК ГТО (пропаганда</p>
---	---	----------------------------------	---------------------------------	---

	физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		2026)	ВФСК ГТО).
	Пропагандистская акция			
8	Акция «Единый день ГТО» посвященная году единства народов России	Все возрастные ступени	II неделя	Информационно-пропагандистские акции в социальных сетях и СМИ. Участникам предлагается пройти станции, на которых рассказывается о видах испытаний комплекса ГТО. (пропаганда ВФСК ГТО).
9	Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций Отбор на региональный этап 11 мая-12 мая 2026 года	I-VI возрастные ступени	IV неделя (29-31 марта 2026)	Участие в Фестивале среди обучающихся общеобразовательных организаций. Отбор на региональный этап 11 мая-12 мая 2026 года
10	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);	Все возрастные ступени	I неделя II неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	<ul style="list-style-type: none"> - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м. - метание теннисного мяча в цель. 		III неделя IV неделя	
--	---	--	-------------------------	--

АПРЕЛЬ

11	<p>Акция «ГТО без границ» посвященная году единства народов России</p> <p>Пропагандистская акция</p>	Все возрастные ступени	III неделя	Прием выполнения нормативов комплекса ГТО среди лиц с ОВЗ и инвалидов
12	<p>Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди спортивных семей</p> <p>Отбор на региональный этап 5 июня 2026 года</p>	<p>ребенок: мальчик или девочка 8-11 лет, отец и мать: 25-49 лет, бабушка или дедушка: 50-59 лет</p>	<p>IV неделя (25-26 апреля 2026)</p>	<p>Командные состязания по видам испытаний комплекса ГТО (презентация комплекса ГТО в рамках мероприятия).</p> <p>Отбор на региональный этап 5 июня 2026 года</p>
13	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание 	<p>Все возрастные ступени</p>	<p>I неделя</p> <p>II неделя</p>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание спортивного снаряда; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м.		III неделя IV неделя	
--	---	--	-------------------------	--

МАЙ

14	Муниципальный этап межрегионального фестиваля V Открытый кубок Дальнего Востока «ИГРЫ ГТО 2026» Отбор на региональный этап 27-29 мая 2026 года	VII-XV возрастные ступени	I неделя (2-3 мая 2026)	Командные состязания по видам испытаний комплекса ГТО. Отбор на региональный этап 27-29 мая 2026 года
15	Акция, посвященная году единства народов России , в рамках которой проводится информационно-пропагандистская работа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Все возрастные ступени	II неделя- III неделя	Популяризация комплекса ГТО в преддверии Дня Победы (пропаганда ВФСК ГТО). «Уроки ГТО» в школах
16	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине,	Все возрастные ступени	I неделя II неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	<p>подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <ul style="list-style-type: none"> - метание спортивного снаряда; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м. 		<p>III неделя IV неделя</p>	
--	--	--	---------------------------------	--

ИЮНЬ

17	<p>Акция «Лето с ГТО» посвященная году единства народов России</p> <p>Пропагандистская акция</p>	I-VI возрастные ступени	I неделя	Выездные площадки ЦТ на территории детских оздоровительных лагерей, оздоровительных смен (пропаганда ВФСК ГТО).
18	<p>Акция «ГТО во дворах» посвященная году единства народов России</p> <p>Пропагандистская акция</p>	Все возрастные ступени	III неделя	Выездные площадки ЦТ на дворовые территории города (пропаганда ВФСК ГТО).
19	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); 	Все возрастные ступени	<p>I неделя</p> <p>II неделя</p>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	<ul style="list-style-type: none"> - метание спортивного снаряда; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м; -туристский поход с проверкой туристских навыков. 		III неделя IV неделя	
--	---	--	-------------------------	--

ИЮЛЬ

20	<p>Интерактивные площадки в рамках фестивального движения «Культурный город на набережной»</p> <p>Пропагандистская акция</p>	Все возрастные ступени	I неделя	Выездные площадки ЦТ на общественные территории города (пропаганда ВФСК ГТО).
21	<p>Акция «Зарядка с чемпионом» посвященная году единства народов России</p> <p>Пропагандистская акция</p>	Все возрастные ступени	май - октябрь	Зарядка, среди всех слоев населения с приглашением Чемпионов Мира, Европы, России.
22	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание спортивного снаряда; 	Все возрастные ступени	I неделя II неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	<ul style="list-style-type: none"> - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м; -туристский поход с проверкой туристских навыков. 		III неделя IV неделя	
--	---	--	-------------------------	--

АВГУСТ

23	<p>Рекорд ГТО к «Дню физкультурника» посвященный году единства народов России</p> <p>Пропагандистская акция</p>	VII-XIV возрастные ступени	II неделя	Работа интерактивной площадки ВФСК ГТО на массовом направлении. Пропаганда здорового образа жизни, пропаганда ВФСК ГТО.
24	<p>Фестиваль среди руководящего состава, сотрудников и руководителей ВПК структурных подразделений регионального отделения ДОСААФ России Амурской области</p>	Участники военно-патриотических клубов структурных подразделений регионального отделения ДОСААФ	III неделя	Популяризация комплекса ГТО среди воспитанников ДОСААФ России
25	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание спортивного снаряда; 	<p>Все возрастные ступени</p>	<p>I неделя</p> <p>II неделя</p>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	<ul style="list-style-type: none"> - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м; -турристский поход с проверкой туристских навыков. 		III неделя IV неделя	
--	--	--	-------------------------	--

СЕНТЯБРЬ

26	<p>Всероссийский день бега «Кросс нации 2026»</p> <p>Пропагандистская акция</p>	Все возрастные ступени	II неделя	Организация выездной бригады для приема нормативов у зрителей и участников «Кросса нации» (пропаганда ВФСК ГТО).
27	Участие в региональном фотоконкурсе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	I-XVIII возрастные ступени	I-III недели (01- 20 сентября 2026)	Конкурс проводиться среди участников I-XVIII возрастных ступеней ВФСК ГТО. Победитель и призеры определяются по номинациям (пропаганда ВФСК ГТО).
28	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание спортивного снаряда; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м; -туристский поход с проверкой 	Все возрастные ступени	I неделя II неделя III неделя IV неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	туристских навыков.			
--	---------------------	--	--	--

ОКТЯБРЬ

29	Конкурс «Папа может», приуроченный ко Дню Отца и году единства народов России Пропагандистская акция	Мужчины VIII-XVIII ступени	III неделя	Популяризация комплекса ГТО среди лиц старших возрастных групп, в преддверии Дня Отца (пропаганда ВФСК ГТО).
30	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание спортивного снаряда; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м; - туристский поход с проверкой туристских навыков.	Все возрастные ступени	I неделя II неделя III неделя IV неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

НОЯБРЬ

31	Конкурс «Мама на спорте», приуроченный ко Дню Матери и	Женщины VIII-XVIII	V неделя	Популяризация комплекса ГТО среди лиц старших возрастных групп, в преддверии Дня Матери
----	--	--------------------	----------	---

	посвященная году единства народов России Пропагандистская акция	возрастные ступени		(пропаганда ВФСК ГТО).
32	<p>Тестиование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м. 	<p>Все возрастные ступени</p>	<p>I неделя</p> <p>II неделя</p> <p>III неделя</p> <p>IV неделя</p>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

ДЕКАБРЬ

33	Подготовка Федерального статистического наблюдения №2 – ГТО «Сведения о реализации Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за 2025 год. Подготовка Плана работы на 2026 год.	Специалисты Центра тестирования ГТО.	II-III недели	Подготовка отчётов и плана работы.
34	Тестиование видов испытаний	Все возрастные		Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	<p>(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м. 	ступени	I неделя II неделя III неделя IV неделя	
--	---	---------	--	--

ЕЖЕКВАРТАЛЬНО

35	Организация и проведение Координационного Совета с представителями общеобразовательных учреждений, трудовых коллективов г. Благовещенска по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). (Рейтинг ГТО).	Специалисты городского Центра тестирования ГТО. Представители общеобразовательных учреждений, трудовых коллективов г. Благовещенска.	Ежеквартально	По согласованию
36	Торжественное вручение знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Специалисты городского Центра тестирования ГТО.	Ежеквартально	По согласованию
37	Организация и проведение Координационного Совета с	Специалисты городского Центра	Ежеквартально	По согласованию

	представителями учреждений, трудовых коллективов г. Благовещенска по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	тестирования ГТО. Представители учреждений, трудовых коллективов.		
--	---	--	--	--

В ТЕЧЕНИЕ ГОДА

38	Ежедневное тестирование населения ВФСК ГТО по мере поступления заявок (группа не менее 10 чел.). При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых спортивных площадках не проводится	I-XVIII возрастные ступени	В течение года	Тестирование по видам испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше. Тестирование проводится при наборе группы не менее 10 человек. При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых площадках не проводится.
39	Работа интерактивной площадки Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	I-XVIII возрастные ступени	В течение года	Организация выездной бригады Центра тестирования ГТО
40	Использование информационно – коммуникативных технологий, связанных с внедрением комплекса ГТО, просветительско-пропагандистская работа, направленная на привлечение всех категорий граждан к постоянным физическим занятиям и выполнению нормативов комплекса ГТО.	I-XVIII возрастные ступени	В течение года	Доведение информации на семинарах-совещаниях; Раздача информационного раздаточного материала (рекламные листовки, проспекты, открытки, календари, брошюры, визитки, сувенирная продукция) на мероприятиях ВСФК ГТО; Работа со СМИ.
41	Поощрение волонтеров и педагогических работников, ответственных за ВФСК ГТО в образовательных учреждениях.	Волонтеры и педагоги	В течение года	Благодарственные письма, грамоты

* По вопросам организации выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО обращаться в Центр тестирования ГТО (МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6 телефон: 77-26-05

