

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель мэра города
Благовещенска

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00A2DD54F0B9929913F0F8E8AFF30291BF

Владелец Хопатько Виктория Андреевна

Действителен с 28.08.2025 по 21.11.2026

24.12.2025 № 001/1

**ПЛАН
РАБОТЫ И ПРОПАГАНДЫ ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ВИДОВ
ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ), НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) СРЕДИ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ СТУПЕНЕЙ НА
2026 ГОД**

№ п/п	Наименование мероприятия	Целевая аудитория	Дата проведения	Формат мероприятия
ЯНВАРЬ				
1	Всероссийская декада спорта и здоровья. Онлайн викторина «Знатоки ГТО» посвященная году единства народов России Пропагандистская акция	Все возрастные ступени I- VI возрастные ступени	I неделя	Проведение физкультурных и спортивных мероприятий в дни новогодних праздников, направленных на популяризацию комплекса ГТО и здорового образа жизни (пропаганда ВФСК ГТО).
2	Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов	Студенты образовательных организаций	II -III неделя	С целью популяризации ВФСК ГТО и вовлечения в занятие физической культурой и спортом студентов высших и средне-специальных заведений.

	образовательных организаций Отбор на региональный этап 17 февраля-18 февраля 2026.			Отбор на региональный этап 17 февраля-18 февраля 2026.
3	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м; - бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км. 	Все возрастные ступени	<p>II неделя</p> <p>III неделя</p> <p>IV неделя</p>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО
ФЕВРАЛЬ				
4	<p>Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»</p> <p>Пропагандистская акция</p>	VII-XIII возрастные ступени	февраль	Организация выездной бригады для приема нормативов у зрителей и участников «Лыжня России» (пропаганда ВФСК ГТО).
5	Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-	IX-XVI возрастные ступени,	II неделя (13 февраля-	Участие в Фестивале ВФСК ГТО трудовых коллективов.

[illegible]

	<p>физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</p> <p>Пропагандистская акция</p>		2026)	ВФСК ГТО).
8	<p>Акция «Единый день ГТО» посвященная году единства народов России</p> <p>Пропагандистская акция</p>	Все возрастные ступени	II неделя	Информационно-пропагандистские акции в социальных сетях и СМИ. Участникам предлагается пройти станции, на которых рассказывается о видах испытаний комплекса ГТО. (пропаганда ВФСК ГТО).
9	<p>Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций</p> <p>Отбор на региональный этап 11 мая-12 мая 2026 года</p>	I-VI возрастные ступени	IV неделя (29-31 марта 2026)	<p>Участие в Фестивале среди обучающихся общеобразовательных организаций.</p> <p>Отбор на региональный этап 11 мая-12 мая 2026 года</p>
10	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <p>- легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами).</p> <p>- гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p>	Все возрастные ступени	<p>I неделя</p> <p>II неделя</p>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	<ul style="list-style-type: none"> - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м. - метание теннисного мяча в цель. 		III неделя IV неделя	
АПРЕЛЬ				
11	Акция «ГТО без границ» посвященная году единства народов России Пропагандистская акция	Все возрастные ступени	III неделя	Прием выполнения нормативов комплекса ГТО среди лиц с ОВЗ и инвалидов
12	Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди спортивных семей Отбор на региональный этап 5 июня 2026 года	ребенок: мальчик или девочка 8-11 лет, отец и мать: 25-49 лет, бабушка или дедушка: 50-59 лет	IV неделя (25-26 апреля 2026)	Командные состязания по видам испытаний комплекса ГТО (презентация комплекса ГТО в рамках мероприятия). Отбор на региональный этап 5 июня 2026 года
13	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание	Все возрастные ступени	I неделя II неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание спортивного снаряда; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м.		III неделя IV неделя	
МАЙ				
14	Муниципальный этап межрегионального фестиваля V Открытый кубок Дальнего Востока «ИГРЫ ГТО 2026» Отбор на региональный этап 27-29 мая 2026 года	VII-XV возрастные ступени	I неделя (2-3 мая 2026)	Командные состязания по видам испытаний комплекса ГТО. Отбор на региональный этап 27-29 мая 2026 года
15	Акция, посвященная году единства народов России , в рамках которой проводится информационно-пропагандистская работа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Все возрастные ступени	II неделя-III неделя	Популяризация комплекса ГТО в преддверии Дня Победы (пропаганда ВФСК ГТО). «Уроки ГТО» в школах
16	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине,	Все возрастные ступени	I неделя II неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание спортивного снаряда; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м.		III неделя IV неделя	
ИЮНЬ				
17	Акция «Лето с ГТО» посвященная году единства народов России Пропагандистская акция	I-VI возрастные ступени	I неделя	Выездные площадки ЦТ на территории детских оздоровительных лагерей, оздоровительных смен (пропаганда ВФСК ГТО).
18	Акция «ГТО во дворах» посвященная году единства народов России Пропагандистская акция	Все возрастные ступени	III неделя	Выездные площадки ЦТ на дворовые территории города (пропаганда ВФСК ГТО).
19	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); 	Все возрастные ступени	<div>I неделя</div> <div>II неделя</div>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

[illegible]

	<ul style="list-style-type: none"> - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м; -туристский поход с проверкой туристских навыков. 		III неделя IV неделя	
АВГУСТ				
23	Рекорд ГТО к «Дню физкультурника» посвященный году единства народов России Пропагандистская акция	VII-XIV возрастные ступени	II неделя	Работа интерактивной площадки ВФСК ГТО на массовом направлении. Пропаганда здорового образа жизни, пропаганда ВФСК ГТО.
24	Фестиваль среди руководящего состава, сотрудников и руководителей ВПК структурных подразделений регионального отделения ДОСААФ России Амурской области	Участники военно-патриотических клубов структурных подразделений регионального отделения ДОСААФ	III неделя	Популяризация комплекса ГТО среди воспитанников ДОСААФ России
25	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание спортивного снаряда;	Все возрастные ступени	I неделя II неделя	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	- стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м; -туристский поход с проверкой туристских навыков.		III неделя IV неделя	
СЕНТЯБРЬ				
26	Всероссийский день бега «Кросс нации 2026» Пропагандистская акция	Все возрастные ступени	II неделя	Организация выездной бригады для приема нормативов у зрителей и участников «Кросса нации» (пропаганда ВФСК ГТО).
27	Участие в региональном фотоконкурсе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	I-XVIII возрастные ступени	I-III недели (01- 20 сентября 2026)	Конкурс проводится среди участников I-XVIII возрастных ступеней ВФСК ГТО. Победитель и призеры определяются по номинациям (пропаганда ВФСК ГТО).
28	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание спортивного снаряда; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м; -туристский поход с проверкой туристских навыков. 	Все возрастные ступени	<div>I неделя</div> <div>II неделя</div> <div>III неделя IV неделя</div>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

[illegible]

	<p>посвященная году единства народов России</p> <p>Пропагандистская акция</p>	возрастные ступени		(пропаганда ВФСК ГТО).
32	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м. 	Все возрастные ступени	<p>I неделя</p> <p>II неделя</p> <p>III неделя</p> <p>IV неделя</p>	Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.
ДЕКАБРЬ				
33	<p>Подготовка Федерального статистического наблюдения №2 – ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за 2025 год. Подготовка Плана работы на 2026 год.</p>	Специалисты Центра тестирования ГТО.	II-III недели	Подготовка отчётов и плана работы.
34	Тестирование видов испытаний	Все возрастные		Состязания по видам испытаний ВФСК ГТО.

	<p>(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами). - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель; - стрельба из «электронного оружия»; - плавание на 25 м и 50 м. 	ступени	<p>I неделя</p> <p>II неделя</p> <p>III неделя</p> <p>IV неделя</p>	
ЕЖЕКВАРТАЛЬНО				
35	Организация и проведение Координационного Совета с представителями общеобразовательных учреждений, трудовых коллективов г. Благовещенска по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). (Рейтинг ГТО).	Специалисты городского Центра тестирования ГТО. Представители общеобразовательных учреждений, трудовых коллективов г. Благовещенска.	Ежеквартально	По согласованию
36	Торжественное вручение знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Специалисты городского Центра тестирования ГТО.	Ежеквартально	По согласованию
37	Организация и проведение Координационного Совета с	Специалисты городского Центра	Ежеквартально	По согласованию

	представителями учреждений, трудовых коллективов г. Благовещенска по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	тестирования ГТО. Представители учреждений, трудовых коллективов.		
В ТЕЧЕНИЕ ГОДА				
38	Ежедневное тестирование населения ВФСК ГТО по мере поступления заявок (группа не менее 10 чел.). При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых спортивных площадках не проводится	I-XVIII возрастные ступени	В течение года	Тестирование по видам испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше. Тестирование проводится при наборе группы не менее 10 человек. При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых площадках не проводится.
39	Работа интерактивной площадки Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	I-XVIII возрастные ступени	В течение года	Организация выездной бригады Центра тестирования ГТО
40	Использование информационно – коммуникативных технологий, связанных с внедрением комплекса ГТО, просветительско-пропагандистская работа, направленная на привлечение всех категорий граждан к постоянным физическим занятиям и выполнению нормативов комплекса ГТО.	I-XVIII возрастные ступени	В течение года	Доведение информации на семинарах-совещаниях; Раздача информационного раздаточного материала (рекламные листовки, проспекты, открытки, календари, брошюры, визитки, сувенирная продукция) на мероприятиях ВСФК ГТО; Работа со СМИ.
41	Поощрение волонтеров и педагогических работников, ответственных за ВФСК ГТО в образовательных учреждениях.	Волонтеры и педагоги	В течение года	Благодарственные письма, грамоты

* По вопросам организации выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО обращаться в Центр тестирования ГТО (МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6 телефон: 77-26-05

