

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска


О.В. Климова
«17» мая 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска


А.В. Мамонтов
«17» мая 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о летнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников в возрасте от 11 до 70 лет и старше, приуроченном к 90 – летию создания Всесоюзного комплекса ГТО

г. Благовещенск, 2021 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников в возрасте от 11 до 70 лет и старше, приуроченный к 90 – летию создания Всесоюзного комплекса ГТО, проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 августа 2017 г. №1813 – р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

27 мая 2021 г. в 12.00 час. - открытие I (муниципального) этапа летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников в возрасте от 11 до 70 лет и старше, приуроченном к 90 – летию создания Всесоюзного комплекса ГТО.

Место проведения - Муниципальное учреждение спортивно-оздоровительный комплекс «Юность», ул. Краснофлотская, 6;

28 мая 2021 г. в 10.00 час. – приём нормативов по легкой атлетике.

Место проведения – стадион МУ СОК «Юность» ул. Краснофлотская, 6.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство проведения I этапа Фестиваля осуществляет Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

Непосредственное проведение возлагается на Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска № 583 от 29.02.2016 года (с изм. и доп. № 738 от 04.03.2020 г).

Состав судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются граждане от 11 до 70 лет и старше, относящиеся к III - XI возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно.

В I этапе Фестиваля могут принимать участие как отдельные граждане, подавшие заявку установленной формы (Приложение №1), так и команды (общеобразовательная школа, трудовой коллектив, спортивная федерация, семья и т.д.), подавшие коллективную заявку установленной формы (Приложение № 2).

Количественный и возрастной состав команд для участия в I этапе Фестиваля – не более 18 участников (от каждой возрастной ступени по 2 человека):

- 1 мальчик и 1 девочка - III возрастная ступень комплекса ГТО;
- 1 мальчик и 1 девочка - IV возрастная ступень комплекса ГТО;
- 1 юноша и 1 девушка - V возрастная ступень комплекса ГТ;
- 1 юноша и 1 девушка - VI возрастная ступень комплекса ГТО;
- 1 мужчина и 1 женщина - VII возрастная ступень комплекса ГТО;
- 1 мужчина и 1 женщина - VIII возрастная ступень комплекса ГТО;
- 1 мужчина и 1 женщина - IX возрастная ступень комплекса ГТО;
- 1 мужчина и 1 женщина - X возрастная ступень комплекса ГТО;
- 1 мужчина и 1 женщина - XI возрастная ступень комплекса ГТО.

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации (или индивидуальной заявки) и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законного представителя) и договора (оригинала) страхования (или отказ от страхования) (Приложение 3).

Для допуска к участию в Фестивале необходимым является наличие документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших 14 лет – свидетельство о рождении либо его копия).

Также, обязательным условием для допуска к участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе является наличие уникального идентификационного номера, состоящего из 11 цифр (УИН, ID – номер), который автоматически присваивается после регистрации на сайте gto.ru.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители и призеры I (муниципального) этапа Фестиваля, показавшие на соревнованиях результаты, соответствующие **золотому знаку отличия** комплекса ГТО.

Количественный и возрастной состав сборной команды муниципального образования для участия во II (региональном) этапе – не более 6 участников (от каждой возрастной ступени по 2 человека):

- 1 мальчик и 1 девочка - III возрастная ступень комплекса ГТО;
- 1 мальчик и 1 девочка - IV возрастная ступень комплекса ГТО;
- 1 юноша и 1 девушка - V возрастная ступень комплекса ГТО.

Возраст участников Фестиваля в соответствующей степени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату 07.11.2021 года (до 07.11.2021 года участники не должны перейти в другую степень).

Перед прохождением тестирования рекомендуется внимательно ознакомиться с правилами выполнения нормативов (тестов) комплекса ГТО.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа I этапа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов III - XI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814, Государственными требованиями Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. № 90.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

Время	Мероприятие	Место проведения
27 мая 2021 года		
с 11.00 час.	Регистрация участников	МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
12.00 час.	Открытие I (муниципального) этапа летнего Фестиваля ВФСК ГТО	МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
с 12.30 час. до 15.00 час.	Тестирование участников Фестиваля <ul style="list-style-type: none"> - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Поднимание туловища из положения, лежа на спине. - Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. - Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью. - Сгибание и разгибание рук о сидение стула. - Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Метание мяча весом 150 гр, спортивного снаряда весом 500 г и 700 г. 	МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
28 мая 2021 года		
с 10.00 час. до 14.00 час.	Приём нормативов по легкой атлетике	Стадион МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6

***В ходе подготовки и проведения соревнований возможны изменения!
Участие в спортивной программе обязательно для всех членов семейных команд!***

Вид испытания (тестов)	Мальчики/юноши/ мужчины	Девочки/девушки/ женщины
Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	III – XI возрастные ступени	III – XI возрастные ступени
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	-	III – V возрастные ступени, IX возрастная ступень
Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	X возрастная ступень	X возрастная ступень
Сгибание и разгибание рук о сидение стула	XI возрастная ступень	XI возрастная ступень
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине	-	VI – VIII возрастные ступени
Подтягивание из виса на высокой перекладине	III – IX возрастные ступени	-
Поднимание туловища из положения, лежа на спине	III – XI возрастные ступени	III – XI возрастные ступени
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	III – VII возрастные ступени	III – VII возрастные ступени
Метание мяча весом 150 гр	III - IV возрастные ступени	III - IV возрастные ступени
Метание спортивного снаряда весом 500 гр	-	V возрастная ступень
Метание спортивного снаряда весом 700 гр	V возрастная ступень	-
Бег на 60 м	III – VIII возрастные ступени	III – VIII возрастные ступени
Бег на 1500 м	III возрастная ступень	III возрастная ступень
Бег на 2000 м	IV возрастная ступень, VIII – IX возрастные ступени	IV - IX возрастные ступени
Бег на 3000 м	VI – VII возрастные ступени	-

Условия проведения соревнований:

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 01.02.2018 года.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения, лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Испытание выполняется на большее количество раз.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее 1 с;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор, лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 с, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (*постановка рук не соответствует исходному положению, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами*);

- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – плечи»;
- отсутствие фиксации на 1 с исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.

Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников I - III ступеней комплекса - 90 см. Высота грифа перекладины для участников IV - IX ступеней комплекса - 110 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных попыток, фиксируемых счетом спортивного судьи.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- поочередное сгибание рук.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже знаком « + ».

Метание мяча весом 150 г

Участники III - IV ступеней комплекса выполняют метание мяча весом 150 г. на стадионе или любой ровной площадке в сектор для метания копья или коридор шириной 10 м. Длина сектора (коридора) устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнение попытки в метании дается 1 мин.

После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, дает команду - сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или, при нарушении правил, - сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг.

Участник выполняет три попытки. Результаты всех удачных попыток измеряются и записываются в протокол тестирования установленной формы.

Неудачные попытки измерению не подлежат. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления мяча.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- касание любой частью тела линий разметки (линия метания, боковые линии дорожки, ограничивающих зону разбега) или земли за зоной разбега;
- мяч не попал в сектор;
- попытка выполнена без команды спортивного судьи;
- просрочено время, отведенное на попытку.

Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г

Участники V-VII ступеней комплекса выполняют метание спортивного снаряда весом 500 г и 700 г на стадионе или любой ровной площадке в сектор для метания копья или коридор шириной 10 м. Длина сектора (коридора) устанавливается в зависимости от уровня физической подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Запрещено метать снаряд с поворотом. На подготовку и выполнение попытки в метании дается 1 мин.

После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, дает команду - сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или, при нарушении правил, - сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг.

Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления спортивного снаряда.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- касание любой частью тела линий разметки (линия метания, боковые линии дорожки, ограничивающих зону разбега) или земли за зоной разбега;
- снаряд не попал в сектор;
- попытка выполнена без команды спортивного судьи;
- просрочено время, выделенное на попытку.

Бег на 60 метров

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Дорожки размечаются белой краской, ширина линий разметки 5 см, ширина дорожек $1,22 \pm 0,1$ м.

Уклон дорожки в направлении бега не должен превышать 1:1000. Результат фиксируется с точностью до 0,1 с.

Бег на 60 м выполняется с низкого или высокого старта, по отдельным дорожкам.

По команде «На старт!» участник должен подойти к линии старта и занять позицию за линией строго на своей дорожке. Спортсмен не должен касаться руками или ногами линии старта или земли за ней.

При команде «Внимание!» участник должен зафиксировать окончательную стартовую (неподвижную) позицию. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» он начинает движение. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

Ошибки, в результате которых испытание, не засчитывается:

- неготовность участника к старту через 2 минуты после вызова стартера;

- участник во время бега переходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела (фальстарт).

Бег на 1500 м, 2000 м, 3000 м

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание (тест) выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают движение.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 с.

Предпочтительно трасса должна иметь кольцевую форму с кругами по 500 метров, что позволит видеть всех участников и вовремя оказать медицинскую помощь. Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 1000 – 2000 м. не более 15 человек, 3000 м. – не более 20 человек.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Личный зачет по I этапу Фестиваля определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации № 814 от 21 сентября 2018 года.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м, 2000 м или 3000 м по времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участникам, занявшим 1, 2, 3 места в личном первенстве в программе I (муниципального) этапа Фестиваля, вручаются медали и грамоты об участии в Фестивале.

Победители и призёры с III по V ступени, показавшие в I этапе Фестиваля результаты, соответствующие **золотому знаку отличия** комплекса ГТО, примут участие в региональном Фестивале ВФСК ГТО среди обучающихся

общеобразовательных учреждений, который состоится 03 - 04 июня 2021 г. в г. Благовещенске, ул. Ленина, 160 (стадион «Амур»).

Победители и призёры с VI по VIII ступени, показавшие в I этапе Фестиваля результаты, соответствующие **золотому знаку отличия** комплекса ГТО, примут участие в региональном Фестивале чемпионов ВФСК ГТО, который пройдет в г. Благовещенске в августе месяце.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счет средств государственной программы "Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области на 2014 - 2025 годы" от 25 сентября 2013 г. № 451.

Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, медицинского обеспечения, оплата питания судейской бригады несет Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на I (муниципальный) этапе Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

I (муниципальный) этап Фестиваля проводится без привлечения зрителей, с соблюдением Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков в распространении COVID – 19, утвержденного 31.07.2020 г. Министерством спорта РФ (с учётом доп. и изм. от 06.08.2020 г.).

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в

том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в I (муниципальном) этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется вместе с заявкой.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для присвоения уникального ID-номера, позволяющего выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме предварительно нужно зарегистрироваться на сайте gto.ru, без регистрации на сайте gto.ru учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен.

Для участия в Фестивале в индивидуальном порядке необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение №1). В заявке, подаваемой впервые, указывается:

- фамилия, имя, отчество (прописывается полностью);
- пол;
- ID-номер;
- дата рождения;
- данные документа, удостоверяющего личность гражданина РФ;
- адрес места жительства;
- контактный телефон;
- адрес электронной почты;
- основное место учебы;
- спортивное звание;
- уровень владения плаванием;
- почетное спортивное звание;
- спортивный разряд с указанием вида спорта.

Дополнительно к данной заявке прикладывается медицинский допуск и договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Для участия в Фестивале от команды необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение №2). В заявке, подаваемой впервые, указывается:

- фамилия, имя, отчество (прописывается полностью);
- ID-номер;

- пол;
- число, месяц и год рождения;
- данные документа, удостоверяющего личность гражданина РФ;
- ступень комплекса ГТО;
- адрес места жительства;
- контактный телефон, адрес электронной почты;
- уровень владения плаванием;
- спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии);
- медицинский допуск.

Дополнительно к данной заявке прикладывается договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на всех участников команды.

В комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- коллективную заявку по форме согласно приложению, заверенную руководителем учреждения, учреждением здравоохранения, которое осуществляет допуск участников либо индивидуальную заявку с приложенным медицинским допуском на участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.
- копия документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших 14 лет – свидетельства о рождении).

Наличие ID-номеров для каждого участника обязательно! При его отсутствии участник не будет допущен к участию в Фестивале. При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта gto.ru (ФИО, ID-номер, дата рождения, ступень комплекса ГТО). При регистрации на сайте gto.ru в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3 x 4 на светлом фоне.

Предварительные заявки принимаются **до 24 мая 2021 года** на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВСФК ГТО г. Благовещенска gtotsentrblag@mail.ru.

Оригиналы заявок принимаются **до 26 мая 2021 года** до 15:00 час. (включительно) в Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска по адресу: улица Краснофлотская, 6, 1 этаж.

Справки по телефону: 8 (4162) 77-26-05.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города
Благовещенска (Заполнение заявки печатными буквами)
в 2021 году

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер-Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы/ работы	
10.	Спортивное звание	
11.	Уровень владения плаванием	
12.	Почетное спортивное звание	
13.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	

Я, _____, паспорт _____,
 _____ (ФИО) _____ (серия номер)

выдан _____, зарегистрированный по
 _____ (кем) _____ (когда)
 адресу: _____, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего _____, _____ года рождения,
 _____ (ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: ул. Краснофлотская, 6; МУ СОК «Юность» моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Дата: _____

Подпись _____ / _____ /
расшифровка

**Коллективная заявка на участие в летнем Фестивале ВФСК ГТО
27 - 28 мая 2021 г.**

от команды

_____ (полное название учреждения)

№ п\п	ФИО (полностью)	ID-номер	Пол	Число, месяц и год рождения	Данные паспорта (до 14 лет св-во о рождении)	Степень	Адрес места жительства	Телефон, электронная почта	Уровень владения плаванием	Спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии)	Виза врача о допуске участника
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Всего допущено: _____

Врач:

_____ / _____ /

М.П.

Представитель команды: _____ / _____ /

Руководитель учреждения: _____ / _____ /

М.П.

Руководителю Центра тестирования
по выполнению видов испытаний
(тестов), нормативов ВФСК ГТО
г. Благовещенска

А.В.Мамонтову

ФИО _____

Заявление.

Прошу Вас допустить моего ребенка,
_____ (ФИО полностью),
к сдаче испытаний комплекса ГТО.

С правилами сдачи норм ГТО и Техникой Безопасности выполнения контрольных
упражнений ознакомлен(а).

_____ дата _____ подпись.

Я, _____ (ФИО полностью),
даю своё согласие на сдачу моим ребенком норм ГТО, без полиса страхования
граждан от несчастного случая. При наступлении страхового случая
ответственность беру на себя.

_____ дата _____ подпись

К сдаче норм ГТО допускаются учащиеся, ознакомившиеся с Техникой
Безопасности выполнения норм ГТО.

Участнику при себе необходимо иметь:

1. Мед. Допуск;
2. Заполненную заявку;
3. Паспорт;
4. Спортивную форму и спортивную обувь в соответствии с погодными условиями.

Проводящая организация оставляет за собой право переноса времени и дня
проведения тестирования норм ГТО