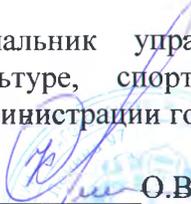


Согласовано

Начальник управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска

  
О.В. Климова  
«01» марта 2022 г.

Утверждаю

Директор МУ СОК «Юность»

  
А.В. Мамонтов  
«01» марта 2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих

г. Благовещенск, 2022 г.

## I. Общие положения

1.1 Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих (далее – Фестиваль, комплекса ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

1.2 Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствовании методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3 Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

2.1 Фестиваль проводится в три этапа:

**Муниципальный этап:**

**11 марта 2022 год**, VI – IX ступень комплекса ГТО, проводится в г. Благовещенске, спортивно – оздоровительный комплекс «Юность» (ул. Краснофлотская, 6).

Время – 12.00 час.

**13 марта 2022 год**, VI – IX ступень комплекса ГТО, проводится в г. Благовещенске, ДЮСШ №1 (бассейн «Надежда»), ул. Краснофлотская, 105.

Время – 14.30 час.

**Региональный этап:** 25-26 марта 2022 года, VI – IX ступень комплекса ГТО, проводится в с. Белогорье, оздоровительно-спортивный комплекс «Белогорье».

**Всероссийский этап:** с 15 по 20 мая 2022 года в г. Екатеринбурге (Свердловская область).

### **III. Организаторы физкультурного мероприятия**

3.1. Общее руководство проведения муниципального этапа Фестиваля осуществляет Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

3.2. Непосредственное проведение возлагается на Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска № 583 от 29.02.2016 года (с изм. и доп. № 738 от 04.03.2020 г).

3.3. Состав судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

3.4. Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

### **IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска**

4.1. К участию в I (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются государственные гражданские и муниципальные служащие в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

4.2. Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет - портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО.

4.3. В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории субъекта Российской Федерации, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

4.4. К плаванию допускаются только те участники, которые имеют при себе личный инвентарь для прохождения испытаний: шапочка, купальный костюм (женщины допускаются в закрытом купальнике, мужчины – плавательные плавки), очки (при необходимости), сменная обувь (для входа в плавательный бассейн, сланцы).

До начала прохождения тестирования необходимо пройти медицинский осмотр на территории бассейна «Надежда».

4.5. Перед прохождением тестирования рекомендуется внимательно ознакомиться с правилами выполнения нормативов (тестов) комплекса ГТО.

4.6. К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

4.7. К участию во II (региональном) этапе Фестиваля допускается команда из государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

Состав сборной команды от муниципалитета - 8 человек (1 мужчина, 1 женщина - 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 40-49 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 50-59 лет).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы (20 мая 2022 года).

## **V. Программа физкультурного мероприятия**

5.1. Программа муниципального этапа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную программу.

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>11 марта 2022</b> <b>МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6 (игровой зал)</b>		
<b>Встреча участников, работа с документами – с 10.00 час. до 11.30 час.</b>		
<b>Открытие Фестиваля - 12.00 час.</b>		
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Все возрастные группы

3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	От 25 до 39 лет
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	От 25 до 39 лет
<b>13 марта 2022 год ДЮСШ №1 (бассейн «Надежда»), ул. Краснофлотская, 105.</b>		
<b>Осмотр врача - с 14.00 час. до 14.30 час. Выход на воду – 14.30 час.</b>		
<b>Мужчины, женщины</b>		
6.	Плавание на 50 м	Все возрастные группы

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым Министром спорта Российской Федерации 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

5.4. Культурная программа Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

## **VI. Условия подведения итогов**

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

6.2. Личный зачет подводится по сумме очков, набранных отдельно у мужчин и женщин, в каждой возрастной ступени (без привязки к отдельным видам физических кондиций) согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации № 814 от 21 сентября 2018 года.

## **VII. Награждение**

7.1 Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте, награждаются медалью и грамотой.

## **VIII. Условия финансирования**

8.1. Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счет средств государственной программы "Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области на 2014 - 2025 годы" от 25 сентября 2013 г. № 451.

8.2. Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, оплатой плавательных дорожек, медицинского обеспечения, оплаты питания судейской бригады, несет Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Спортивная программа на I (муниципальный) этапе Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

9.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий

и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **Х. Подача заявок на участие**

10.1. Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

10.2. Без регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru) учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен. При регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru) в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3 x 4 на светлом фоне.

10.3. Для участия в Фестивале необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение).

При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта [gto.ru](http://gto.ru) (ФИО, ID-номер, дата рождения, степень комплекса ГТО).

**Предварительные заявки принимаются до 09 марта 2022 года** на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска [gtotsentrblag@mail.ru](mailto:gtotsentrblag@mail.ru).

Заявки, поступившие после 09 февраля 2022 г., не рассматриваются.

### **10.4. В день соревнований участники предоставляют:**

- оригинал заявки (при наличии), заверенный руководителем предприятия (учреждения);
- документ, удостоверяющий личность каждого участника (копия);
- справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим;
- копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

**10.5. Замена участника** соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможно только по согласованию со специалистами Центра тестирования.

Справки по телефону: 8 (4162) 77-26-05

Приложение  
к Положению о Фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди государственных гражданских  
служащих РФ и муниципальных служащих

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ  
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди государственных гражданских служащих РФ  
и муниципальных служащих**

от команды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ *муниципальное образование / городской округ, наименование учреждения (без сокращений)*

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено на региональный этап Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(подпись)

Главный врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА \_\_\_\_\_  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись) (Ф.И.О.)