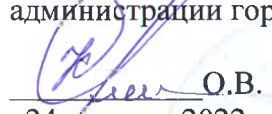


Согласовано

Начальник управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска

  
О.В. Климова  
«24» января 2022 г.

Утверждаю

Директор МУ СОК «Юность»

  
А.В. Мамонтов  
«24» января 2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

г. Благовещенск, 2022 г.

## **I. Общие положения**

1.1 Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль, комплекса ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

1.2 Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3 Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия**

Фестиваль проводится в три этапа:

**Муниципальный этап:** 18 февраля 2022 года, проводится в г. Благовещенске, спортивно – оздоровительный комплекс «Юность» (ул. Краснофлотская, 6).

Время – 12.00 час.

**II этап (региональный)** – 03-04 марта 2022 года, проводится в г. Благовещенск, с/к «Амур» (ул. Ленина, 160).

**III этап (всероссийский)** – место и дата проведения по назначению.

## **III. Организаторы физкультурного мероприятия**

3.1. Общее руководство проведения муниципального этапа Фестиваля осуществляет Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

3.2. Непосредственное проведение возлагается на Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска № 583 от 29.02.2016 года (с изм. и доп. № 738 от 04.03.2020 г).

3.3. Состав судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

3.4. Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

#### **IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска**

**4.1 К участию в Фестивале на I этапе** допускаются семейные команды, возраст участников которых от 9 до 69 лет и старше, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

На первый этап Фестиваля допускаются команды, состоящие из 4 – х человек:

- ребенок (мальчик или девочка): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО) или 11-12 лет (третья ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: 18-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

**4.2. К участию во II этапе Фестиваля** допускаются команды семей победителей I этапа Фестиваля в командном зачете.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: 25-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

Состав команды включает 4 человека от каждого муниципального образования, в том числе:

- 1 мужчина (отец),
- 1 женщина (мать),
- 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка),
- 1 ребенок (независимо от пола).

**Возраст участников в соответствующей ступени определяется на дату завершения финала Фестиваля – июль 2022 года (до июля 2022 года участник не должен перейти в следующую ступень).**

**К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:**

- лица, не имеющие золотого знака отличия комплекса ГТО;
- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- лица, незарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к

возрасту участников II и III этапов Фестиваля;

- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

**4.3. К участию в III этапе Фестиваля допускаются команды семей победителей II этапа Фестиваля, представляющие субъекты Российской Федерации. Одна команда от каждого субъекта Российской Федерации.**

## **V. Программа физкультурного мероприятия**

5.1. Программа муниципального этапа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

<b>Спортивная программа</b>		
<b>№ п/п</b>	<b>Виды спортивной программы</b>	<b>Участники, возрастная группа</b>
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 12 лет; Мужчины от 18 до 49 лет
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Девочки от 9 до 12 лет; Женщины от 18 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики и девочки от 9 до 12 лет; Мужчины и женщины от 18 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики, девочки от 9 до 12 лет; Мужчины, женщины от 18 до 39 лет

***Участие в спортивной программе обязательно для всех участников команды!***

Время	Мероприятие	Место проведения
<b>18 февраля 2022 года</b>		
с 10.30 час. до 11.45 час.	Встреча участников, сбор документов	МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
12.00 час.	Открытие I (муниципального) этапа Фестиваля ВФСК ГТО	Игровой зал, МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6
12.30 час.	Тестирование участников Фестиваля <ul style="list-style-type: none"> <li>- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> <li>- Поднимание туловища из положения, лежа на спине.</li> <li>- Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> <li>- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>- Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью.</li> <li>- Подтягивание из виса на высокой перекладине.</li> <li>- Подтягивание из виса на низкой перекладине.</li> </ul>	Игровой зал, МУ СОК «Юность», Краснофлотская, 6

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым Министром спорта Российской Федерации 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

## **VI. Условия подведения итогов**

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

6.2. Личный зачёт подводится по сумме очков, набранных отдельно у мальчиков и девочек, девушек и юношей, мужчин и женщин, в каждой возрастной ступени (без привязки к отдельным видам физических кондиций)

согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации № 814 от 21 сентября 2018 года.

6.3. Командный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды за выполнение всех видов испытаний.

## **VII. Награждение**

7.1. Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте, награждаются медалью и грамотой.

7.2. Команды, занявшие 1- 3 места по итогам Фестиваля, награждаются кубками и дипломами организаторов Фестиваля.

## **VIII. Условия финансирования**

8.1. Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счет средств государственной программы "Развитие физической культуры и спорта на территории Амурской области на 2014 - 2025 годы" от 25 сентября 2013 г. № 451.

8.2. Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, медицинского обеспечения, оплата питания судейской бригады несет Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

8.3. Расходы по оплате питания участников и представителей, по командированию участников команд на муниципальный этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, проживание, страхование участников, питание) обеспечивают командирующие организации.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Спортивная программа на I (муниципальный) этапе Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

9.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий

и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **Х. Подача заявок на участие**

10.1. Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

10.2. Без регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru) учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен. При регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru) в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3 х 4 на светлом фоне.

10.3. Для участия в Фестивале от команды необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение).

При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта [gto.ru](http://gto.ru) (ФИО, ID-номер, дата рождения, ступень комплекса ГТО).

**Предварительные заявки принимаются до 09 февраля 2022 года** на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска [gtotsentrblag@mail.ru](mailto:gtotsentrblag@mail.ru).

Заявки, поступившие после 09 февраля 2022 г., не рассматриваются.

**10.4. В день соревнований каждая команда представляет в комиссию по допуску участников:**

- оригинал заявки (при наличии), заверенный руководителем предприятия (учреждения);
- документ, удостоверяющий личность каждого участника (копия);
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на всех участников команды (оригинал);
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- соревнования проводятся при соблюдении регламента по организации и

и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **Х. Подача заявок на участие**

10.1. Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

10.2. Без регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru) учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен. При регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru) в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3 х 4 на светлом фоне.

10.3. Для участия в Фестивале от команды необходимо направить заявку по установленной форме ([Приложение](#)).

При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта [gto.ru](http://gto.ru) (ФИО, ID-номер, дата рождения, ступень комплекса ГТО).

**Предварительные заявки принимаются до 09 февраля 2022 года** на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска [gtotsentrblag@mail.ru](mailto:gtotsentrblag@mail.ru).

Заявки, поступившие после 09 февраля 2022 г., не рассматриваются.

**10.4. В день соревнований каждая команда представляет в комиссию по допуску участников:**

- оригинал заявки (при наличии), заверенный руководителем предприятия (учреждения);
- документ, удостоверяющий личность каждого участника (копия);
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на всех участников команды (оригинал);
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- соревнования проводятся при соблюдении регламента по организации и



проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID - 19 от 31.07.2020 года. Также, при соблюдении дополнений и изменений в регламенте, утверждённых Минспортом России от 2 ноября 2021 года, главным государственным санитарным врачом РФ от 12 ноября 2021 года.

Требования к участникам соревнований, тренерского состава и организаторам:

- участники, не достигшие 18-летнего возраста должны иметь при себе карантинную справку, подтверждающую отсутствие контактов с инфицированными COVID - 19.

- участники старше 18 лет, представители команд, сопровождающие лица допускаются к соревнованиям при наличии QR-код (прививка от COVID - 19), либо должны иметь тест ПЦР (не позднее, чем за 48 часа до дня соревнований).

**10.5. Замена участника** соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможно только по согласованию со специалистами Центра тестирования.

Справки по телефону: 8 (4162) 77-26-05

Приложение  
к Положению о Фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди семейных команд**

от семьи \_\_\_\_\_

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено на муниципальный этап Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(подпись)

Главный врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА \_\_\_\_\_  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись) (Ф.И.О.)

Исполнитель: ФИО (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_