



Администрация города Благовещенска  
Амурской области

02.03.2018

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

№ 589

г. Благовещенск

Об организации и проведении  
публичного конкурса по присуждению  
премии в области профессионального  
образования в городе Благовещенске  
«Студент года-2018»

С целью выявления и поощрения студентов профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования города Благовещенска за активные действия, направленные на развитие образования, науки, спорта, в сфере медиа и общественной деятельности на территории города Благовещенска

**постановляю:**

1. Управлению по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска (Д.Г. Кутека) с 05 марта по 17 апреля 2018 года подготовить и провести среди студентов профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования города Благовещенска публичный конкурс по присуждению премии в области профессионального образования в городе Благовещенске «Студент года – 2017».

2. Утвердить положение об организации и проведении публичного конкурса по присуждению премии в области профессионального образования в городе Благовещенске «Студент года –2018» согласно приложению к настоящему постановлению.

3. Финансовому отделу администрации города Благовещенска (С.В. Михайлова) обеспечить финансирование мероприятия за счёт средств городского бюджета по разделу «Молодёжная политика».

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня опубликования в газете «Благовещенск» и подлежит размещению на официальном сайте администрации города Благовещенска.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возлагаю на заместителя мэра города Благовещенска С.В. Яковлеву.

Мэр города Благовещенска

*В.С. Калита*

В.С. Калита

078971

**Положение  
о проведении публичного конкурса по присуждению премии в области  
профессионального образования в городе Благовещенске  
«Студент года-2018»**

**1. Общие положения**

1.1. Публичный конкурс по присуждению премии в области профессионального образования в городе Благовещенске «Студент года — 2018» (далее — Конкурс) — Конкурс научного, спортивного и профессионального мастерства среди студентов профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования в городе Благовещенске.

1.2. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения, содержания, требования к конкурсантам.

**2. Цель и задачи**

2.1. Целью Конкурса является выявление и поощрение студентов профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования в городе Благовещенске за активные действия, направленные на развитие образования, науки, спорта, творчества, в сфере медиа и общественной деятельности на территории города Благовещенска.

**2.2. Задачи Конкурса:**

- повышение творческой и социальной активности студентов;
- организационная и информационная поддержка студенческих инициатив в сфере науки, образования, спорта, творчества, медиа и общественной деятельности;
- формирование позитивного социального и профессионального имиджа молодежных лидеров и руководителей общественных студенческих организаций;
- формирование и пропаганда активной позиции студенчества в жизни общества;
- выявление талантливой молодежи;
- укрепление традиций студенческого движения в городе Благовещенске;
- использование потенциала молодежи в решении приоритетных задач социально-экономического развития города Благовещенска.

**3. Требования к конкурсантам**

3.1. Конкурсантами могут быть студенты второго-шестого курсов очной формы обучения профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования города Благовещенска в возрасте от 16 до 30 лет, кандидатуры которых заявлены учебными заведениями к участию в Конкурсе. К участию в номинации «Медиацентр года» допускаются учащиеся первого курса.

3.2. Каждое учебное заведение может представить к участию в Конкурсе не более одной кандидатуры по каждой номинации. К участию в номинации «Медиацентр года» допускается команда в количестве не более пяти человек.

#### **4. Организатор и жюри Конкурса**

4.1. Организатор Конкурса — отдел по делам молодежи управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска;

4.1.1. Организатор Конкурса осуществляет следующую деятельность:

— формирует настоящее положение и имеют право вносить изменения и дополнения в настоящее положение;

— обеспечивает межведомственное взаимодействие в период подготовки и проведения Конкурса;

— осуществляет информационное сопровождение Конкурса;

— определяет место и сроки проведения этапов Конкурса;

— обеспечивает проведение этапов Конкурса;

— формирует и утверждает состав жюри Конкурса;

— формирует и утверждает для профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования квоты участников (группа поддержки) финала Конкурса;

— принимает иные решения по организации Конкурса.

4.2. Для подведения итогов Конкурса организатором Конкурса формируется жюри Конкурса.

4.2.1. Жюри Конкурса может формироваться из представителей учредителей и партнеров Конкурса, органов местного самоуправления города Благовещенска, образовательных, научных, методических учреждений, учреждений спорта, культуры и науки, общественных объединений, иных представителей общественности.

4.2.2. Численный состав жюри в каждой из номинаций должен составлять не менее 3 человек.

4.2.3. Жюри оценивает конкурсантов по соответствующим номинациям и определяет победителей Конкурса. В случае низкой оценки портфолио и незначительных достижений конкурсантов в номинации Конкурса жюри вправе не определять победителей в соответствующей номинации.

4.2.4. До официального объявления победителей в финале Конкурса запрещается оглашать победителя в соответствующей номинации Конкурса.

4.2.5. Жюри Конкурса вправе рекомендовать организационному комитету учредить специальные номинации, в случае если они не противоречат настоящему Положению.

#### **5. Номинации Конкурса**

5.1. Конкурс проводится по следующим номинациям:

— Интеллект года;

— Спортсмен года;

— Медиацентр года;

— Лидер студенческого самоуправления.

5.2. Победители определяются отдельно в каждой номинации среди студентов профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования.

5.3. В случае если на заочном этапе номинации набирается менее 3 заявок, то на очном этапе победитель по данной номинации не определяется. Конкурсанты, подавшие заявку в данную номинацию, награждаются дипломом за участие в Конкурсе.

5.4. В случае если на одну из номинаций подано менее 4 заявок, конкурсное жюри выявляет только одного победителя в данной номинации независимо от типа учебного учреждения.

## **6. Порядок организации и проведения Конкурса**

6.1. Конкурс проводится с 05 марта по 17 апреля 2018 года в три этапа:

**I этап (заочный) — с 05 марта по 31 марта 2018 года:**

Конкурсантам профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования города Благовещенска необходимо до **19 марта 2018 года** предоставить в отдел по делам молодежи управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска (адрес: ул. Ленина, 97, каб.8, тел.: 37-58-65, 51-55-09) анкету-заявку конкурсанта по установленной форме (Приложение № 1).

К заявке прилагаются следующие документы для участия:

— представление учебного заведения с описанием деятельности конкурсанта (не более 1 страницы);

— копия всех заполненных страниц зачётной книжки конкурсанта, заверенная подписью и печатью руководителя учебного заведения;

— фотография конкурсанта в электронном виде;

— портфолио конкурсанта «Мои достижения — мой результат» (Приложение № 6), которое включает в себя: фотографию цветную формата А5 на первой странице с подписью ФИО конкурсанта, дипломы, благодарственные письма, почетные и другие грамоты, сертификаты, публикации (для конкурсанта номинации «Интеллект года») за последние 2 календарных года (2016-2017 гг.);

Заявки не принимаются к рассмотрению если:

— к заявке не приложен полный пакет документов;

— заявка подана после окончания срока подачи заявок.

**Для конкурсанта номинации «Медиацентр года»** необходимо предоставить только анкету-заявку конкурсанта по установленной форме (Приложение № 2). Анкета-заявка должна быть заверена подписью и печатью руководителя учебного заведения.

**С 19 марта по 31 марта 2018 года** экспертный совет (представители управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска) проводит экспертизу представленных на Конкурс материалов, согласно критериям оценки заочного этапа (Приложение № 3). Участники от образовательных организаций высшего образования города Благовещенска оцениваются отдельно от участников профессиональных образовательных организаций города Благовещенска.

Дополнительно по каждой номинации конкурсантам присваиваются баллы за правильность, аккуратность оформления документов (Приложение № 6).

## **II этап (очный) — с 10 по 17 апреля 2018 года.**

Конкурсантам необходимо защитить свою кандидатуру на очном этапе конкурса в следующих номинациях:

### **Номинация «Интеллект года»:**

- выставка-презентация своего инновационного проекта в научно-исследовательской или технической деятельности;
- интеллектуальный конкурс.

### **Номинация «Спортсмен года»:**

- мастер-класс, демонстрирующий личные навыки и умения в своем виде спорта;
- сдача норм ГТО (Приложение № 5). Конкурсантам данной номинации необходимо предоставить справку-допуск от медицинского учреждения.

### **Номинация «Лидер студенческого самоуправления»:**

- презентация своего проекта в области общественно-социальной деятельности;
- «Лидерские бои».

### **Номинация «Медиацентр года»:**

- презентационный ролик о работе команды студенческого медиацентра;
- создание медиаработ: фоторепортажа, видеоролика и не менее 5 постов в аккаунтах социальных сетей учебного заведения.

Презентационный видеоролик принимается до **10 апреля 2018 года** в отдел по делам молодежи управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска по адресу: ул. Ленина, 97, каб №8.

Требования к подготовке и участию в очном этапе по номинациям и критерии оценки (Приложение № 4).

Инстаконкурс от организаторов Конкурса.

**Организаторами конкурса в Instagram аккаунте отдела по делам молодежи @molodblag28 будут размещены фотографии конкурсантов по номинациям.**

**Тот конкурсант, чья фамилия будет упомянута в комментариях к посту большее количество раз в указанные организаторами сроки, получает дополнительно 2 балла к уже набранным. От одного пользователя принимается не более одного комментария.**

**Кроме того, среди победителей по номинациям в данном задании, будет выбран лучший по наибольшему количеству упоминаний фамилии. Ему будет учрежден специальный приз от организаторов.**

## **III этап (финальный) — 16-17 апреля 2018 года.**

Осуществляется подсчёт оценочных баллов членами конкурсного жюри, подготовка к финальному мероприятию, репетиции с конкурсантами.

Конкурсант, одержавший победу в одной из номинаций, не может на следующий год принимать участие в Конкурсе в данной номинации.

17 апреля 2018 года — торжественное подведение итогов и объявление победителей в номинациях.

6.2. Конкурсные материалы, представляемые на Конкурс, не рецензируются и не возвращаются.

6.3. Сроки этапов Конкурса могут быть изменены по предложению Организатора Конкурса.

## **7. Подведение итогов Конкурса**

7.1. Награждение лауреатов и победителей Конкурса проводится в рамках торжественного подведения итогов Конкурса.

7.2. Все конкурсанты награждаются дипломом «Участник публичного конкурса по присуждению премии в области профессионального образования в городе Благовещенске «Студент года — 2018».

7.3. Конкурсанты, набравшие наибольшее количество баллов в каждой из номинаций (один студент от профессиональной образовательной организации города Благовещенска и один студент от образовательной организации высшего образования города Благовещенска), награждаются дипломами в следующих номинациях: «Интеллект года»; «Спортсмен года»; «Лидер студенческого самоуправления» и денежной премией в размере 11 500 (одиннадцать тысяч пятьсот) рублей. Диплом за победу в номинации «Медиацентр года» вручается команде победившего учреждения. Перевод денежной премии осуществляется на банковский счет капитана команды.

Денежные премии выплачиваются победителям Конкурса на основании Протокола заседания конкурсного жюри. Перечисление денежной премии осуществляется согласно заявлениям победителей Конкурса, предоставленных в финансовый отдел администрации города Благовещенска с указанием банковских реквизитов, паспортных данных, № ИНН и № страхового пенсионного свидетельства.

7.4. Организационный комитет Конкурса, партнеры Конкурса могут устанавливать индивидуальные призы.

**Анкета-заявка на участие  
в конкурсе «Студент года — 2018»**

**в номинации** \_\_\_\_\_

1. Ф.И.О. \_\_\_\_\_

2. Возраст, дата рождения \_\_\_\_\_

3. Место учебы, курс \_\_\_\_\_

4. Будущая профессия \_\_\_\_\_

5. Телефон \_\_\_\_\_

6. Ваши увлечения, хобби. \_\_\_\_\_

7. Семейное положение \_\_\_\_\_

8. Просим Вас назвать:

- Девиз жизни \_\_\_\_\_

- Ваши планы на будущее? \_\_\_\_\_

9. Ваши пожелания организаторам и конкурсантам \_\_\_\_\_

**Рады с Вами познакомиться!**

**Организаторы конкурса**

Приложение № 2  
к положению о проведении Конкурса

Анкета-заявка участников номинации «Медиацентр года»  
конкурса «Студент года – 2018»

1. Ф.И.О. участников команды

---

---

---

2. Название команды медиацентра

---

3. Дата образования медиацентра

---

4. Наименование учебного заведения

---

---

5. Ф.И.О. и телефон капитана команды для связи

---

---

6. Просим указать направление медиа деятельности, в котором работают участники команды: СМИ, телевидение, радио, интернет, другое \_\_\_\_\_

---

Подпись руководителя  
учреждения \_\_\_\_\_



**Критерии оценки заочного этапа в номинациях  
«Интеллект года», «Лидер студенческого самоуправления»**

1. Соответствие достижений конкурсанта номинации, по которой подана заявка на участие в Конкурсе (максимально 3 балла);
2. Средний балл академической успеваемости конкурсанта за последние 2 семестра, подтвержденный копией зачетной книжки;
3. Наличие достижений в данных номинациях:

<i>Участие в конкурсах, мероприятиях, проектах и т.п. (за каждый диплом, грамоту или сертификат)</i>				
Внутри учебного заведения	Городские или районные	Областные	Общероссийски е	Международн ые
Участие – 1 балл; 3 степень – 2 балла; 2 степень – 3 балла; 1 степень – 4 балла	Участие – 1 балла; 3 степень – 3 балла; 2 степень – 4 балла; 1 степень – 5 баллов	Участие – 3 балла; 3 степень – 4 балла; 2 степень – 5 баллов; 1 степень – 6 баллов	Участие – 4 балла; 3 степень – 5 баллов; 2 степень – 6 баллов; 1 степень – 7 баллов	Участие – 5 баллов; 3 степень – 6 баллов; 2 степень – 7 баллов; 1 степень – 8 баллов

4. После оценки достижений и результатов в зачет конкурсанту присваивается определенное количество баллов, по следующей схеме:

- от 0 до 49 — 1 балл;
- от 50 до 99 — 2 балла;
- от 100 до 149 — 3 балла;
- от 150 до 199 — 4 балла;
- от 200 до 249 — 5 баллов;
- от 250 до 299 — 6 баллов;
- от 300 до 349 — 7 баллов;
- от 350 до 399 — 8 баллов;
- от 400 до 449 — 9 баллов;
- от 450 до 500 — 10 баллов.

**Критерии оценки заочного этапа в номинации  
«Спортсмен года»**

1. Соответствие достижений конкурсанта номинации, по которой подана заявка на участие в Конкурсе (максимально 3 балла);
2. Средний балл академической успеваемости конкурсанта за последние 2 семестра, подтвержденный копией зачетной книжки;
3. Дипломы и грамоты городского, областного, межрегионального, всероссийского и международного уровней должны быть подтверждены

документально (наличием соревнований в Единых календарных планах городских, областных, межрегиональных, всероссийских и международных спортивных мероприятий), на уровне учебного учреждения планом соревнований, либо другими документами, подтверждающими достоверность грамот и дипломов.

4. Диплом (грамота) конкурсанта в составе команды должны быть подтверждены копией заявки на участие в соревнованиях.

5. Наличие достижений в данной номинации:

Участие в соревнованиях (за каждый диплом, грамоту или сертификат)						
	Городские и районные соревнования/Кубки	Областные соревнования/Кубки	Федеральные окружные соревнования/Кубки	Всероссийские соревнования/Кубки	Европейские и международные соревнования/кубки	Разряд
Участие	1	2	3	4	5	4
3 место	2	3	4	5	6	КМС — 8
2 место	3	4	5	6	7	МС — 16
1 место	4	5	6	7	8	МСМК — 24

6. После оценки достижений и результатов в зачет конкурсанту присваивается определенное количество баллов, по следующей схеме:

- от 0 до 49 — 1 балл;
- от 50 до 99 — 2 балла;
- от 100 до 149 — 3 балла;
- от 150 до 199 — 4 балла;
- от 200 до 249 — 5 баллов;
- от 250 до 299 — 6 баллов;
- от 300 до 349 — 7 баллов;
- от 350 до 399 — 8 баллов;
- от 400 до 449 — 9 баллов;
- от 450 до 500 — 10 баллов.

## **Требования к подготовке и участию в очном этапе Конкурса по номинациям. Критерии оценки.**

### **1. Номинация «Интеллект года».**

Конкурсантам данной номинации необходимо:

1. Подготовить выставку-презентацию своего инновационного проекта, публично защитить свою работу в научно-исследовательской или технической деятельности наглядно (публичное выступление не более 5 минут), презентовать продукт членам жюри, который будет оцениваться по следующим критериям:

- наличие в проекте инноваций, реализация которых позволила бы получить технологию, техническую документацию, опытный образец, программные продукты, имеющие практическое значение и возможность применения;
- свобода владения материалом;
- умение доступно представить аудитории практическую значимость работы;
- глубина теоретических знаний конкурсанта по данной проблеме.

2. Принять участие в интеллектуальном турнире «Что? Где? Когда?».

Интеллектуальный турнир «Что? Где? Когда?» будет проходить по следующим правилам. В игре три тура. В каждом туре конкурсантам предлагается ответить на 10 вопросов. Конкурсант должен за одну минуту найти верный ответ на задаваемый вопрос и записать свою версию на специальном бланке для ответов, который сдается в конце минуты обдумывания. По итогам первого тура определяется количество конкурсанта, прошедших во второй тур (конкурсанты, набравшие 70 % правильных ответов), по итогам второго тура в третий проходят конкурсанта, ответившие правильно на 80 % вопросов. В третьем туре победитель определяется простым большинством количества правильных ответов. Конкурсанты, выбывшие в первом туре, получают — 3 балла; конкурсанта, выбывшие во втором туре, получают 6 баллов; Конкурсанты третьего тура получают на усмотрение жюри от 6 до 9 баллов, победитель получает — 10 баллов. В случае, если в третьем туре конкурсанта набирают равное количество баллов, им задаются дополнительные вопросы до первого правильного ответа. По тем же правилам, но время на обдумывание сокращается до 20 секунд.

### **2. Номинация «Спортсмен года».**

Конкурсантам данной номинации необходимо:

1. Подготовить и провести мастер-класс, демонстрирующий личные навыки и умения в своем виде спорта, в том числе нужно донести до аудитории необходимость занятий данным видом спорта в формировании ЗОЖ среди молодежи (общее время выступления не более 15 минут).

Критерии оценки (оценки по каждому критерию от 0 до 10 баллов):

- умение конкурсанта заинтересовать и убедить аудиторию;
- соответствие выступления заданному виду спорта;
- личное мастерство и достижения конкурсанта;
- уровень владения материалом.

2. Сдать нормы ГТО (Приложение №5).

### **3. Номинация «Лидер студенческого самоуправления».**

Конкурсантам данной номинации необходимо:

1. Представить свой реализованный (или на стадии реализации) проект в области общественно-социальной деятельности: патриотическая, добровольческая, досугово-развлекательная, пропаганда здорового образа жизни и другие общественно-значимые направления (публичное выступление не более 5 минут с использованием различных форм презентации).

Критерии оценки (оценки по каждому критерию от 0 до 10 баллов):

- новизна и актуальность проекта;
- инвестиционная привлекательность проекта;
- наличие позитивной динамики в развитии проекта;
- количественные и качественные показатели (эффективность реализации).

2. Принять участие в деловой игре «Лидерские бои» по заданной теме. Это публичное единоборство двух конкурсанта, каждый из которых стремится показать свое управленческое преимущество перед партнером. Все конкурсанты делятся попарно (допускается деление на тройки), каждая пара (тройка) получает карточку с конкретным социальным пространством, в котором разворачивается поединок, т.е. задается какая-либо управленческая ситуация конфликтного характера. Описание ситуации содержит указания на основных действующих лиц и на их действия, приведшие к данному конфликту. Таким образом задаются роли.

Конкурсантам в течение 3 минут (или до полного согласия противника) необходимо отстаивать свою позицию, при этом учитывается уважительное отношение к позиции другой стороны.

В каждой паре выбирается один (в тройке двое) победитель(и), который проходит в следующий тур.

Критерии оценки (оценивание по каждому критерию от 5 баллов):

- аргументированность в изложении своей позиции;
- умение отстоять свою позицию;
- эффективность высказанных предложений;
- перехват инициативы в диалоге на себя;
- уважение к позиции другой стороны.

### **Номинация «Медиацентр года».**

Конкурсантам данной номинации необходимо:

1. Создать презентационный ролик о работе команды медиацентра до 60 секунд. Видеоролик может быть выполнен в любой программе по созданию фильмов. Первый кадр должен иметь название учебного заведения и логотип. Работы принимаются на носителях CD/DVD (PC), флеш-носителе в формате AVI.

Критерии оценки (оценивание по каждому критерию от 0 до 10 баллов):

- соответствие заявленной тематике;
- творческий подход к оформлению и подаче конкурсного материала;
- эмоциональное воздействие;
- качество исполнения работы (использование новых графических решений и технологий в создании фильмов, композиция, цветовое решение, грамотность и аккуратность оформления).

2. Создание медиаработ (фоторепортажа и видеоролика) в режиме реального времени на заданную тему.

3. С момента начала конкурса необходимо разместить в аккаунтах социальных сетей учебного заведения (ВК или Instagram) не менее 5 постов о конкурсе и предоставить на адрес электронной почты в указанные сроки скриншоты данных постов организаторами.

При себе нужно иметь всю необходимую аппаратуру для создания медиаработ: фотоаппарат, видеокамеру, ноутбук с необходимыми программами и другое.

На создание работ выделяется не более 4-х часов.

Критерии оценки (оценивание по каждому критерию от 0 до 10 баллов):

**Видеоролик:**

- полнота раскрытия темы;
- творческий подход к оформлению и подаче конкурсного материала;
- эмоциональное воздействие;
- качество исполнения работы (использование новых графических решений и технологий в создании фильмов, композиция, цветовое решение, грамотность и аккуратность оформления).

**Фоторепортаж:**

- полнота раскрытия заданной темы;
- творческий подход к оформлению и подаче конкурсного материала;
- эмоциональное воздействие;
- качество изображения.

**Серия постов о конкурсе:**

- оригинальность подачи материала;
- эмоциональное воздействие;
- концепция серии постов, их взаимосвязь;
- количество лайков и комментариев.

Приложение № 5  
к положению о проведении Конкурса

**Нормы ГТО для мужчин**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Возраст (лет)					
		До 24			25-29		
		Бронза 5 баллов	Серебро 10 баллов	Золото 15 баллов	Бронза 5 баллов	Серебро 10 баллов	Золото 15 баллов
1.	Бег на 100 м (сек.)	15,1	14,8	13,5	15,0	14,6	13,9
2.	Бег на 3 км (мин., сек.)	14.00	13.30	12.30	14.50	13.50	12.10
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	215	230	240	225	230	240
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	9	10	13	9	10	12
5.	Наклон вперед из положения сидя с прямыми ногами (см)	+6	+7	+13	+5	+6	+10
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	33	35	37	33	35	37

**Нормы ГТО для женщин**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Возраст (лет)					
		До 24			25-29		
		Бронза 5 баллов	Серебро 10 баллов	Золото 15 баллов	Бронза 5 баллов	Серебро 10 баллов	Золото 15 баллов
1.	Бег на 100 м (сек.)	17,5	17,0	16,5	17,9	17,5	16,8
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	11.35	11.15	10.30	11.50	11.30	11.00
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	170	180	195	165	175	190
		10	12	14	10	12	14
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	34	40	47	30	35	40
5.	Наклон вперед из положения сидя с прямыми ногами (см)	+8	+11	+16	+7	+9	+13
6.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	14	17	21	13	16	19

### Нормы ГТО 16-17 лет для юношей

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Бронза 5 баллов	Серебро 10 баллов	Золото 15 баллов
1.	Бег на 100 м (сек.)	14,6	14,3	13,8
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	9.20	8.50	7.50
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	8	10	13
5.	Наклон вперед из положения сидя с прямыми ногами (см)	+6	+8	+13
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	27	32	38

### Нормы ГТО 16-17 лет девушек

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Бронза 5 баллов	Серебро 10 баллов	Золото 15 баллов
1.	Бег на 100 м (сек.)	18,0	17,6	16,3
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	11.50	11.20	9.50
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	160	170	185
	или сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (кол-во раз)	9	10	16
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз 1 мин.)	20	30	40
5.	Наклон вперед из положения сидя с прямыми ногами (см)	+7	+9	+16
6.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	13	17	21

### **Порядок расположения документов в портфолио конкурсантов**

1. Титульный лист с фотографией конкурсанта, подписью Ф.И.О., наименованием учебного заведения; указанием номинации (вида спорта для номинации «Спортсмен года»);
2. Представление учебного заведения с описанием деятельности конкурсанта (не более 1 страницы);
3. Дипломы, благодарственные письма, почетные и другие грамоты, сертификаты за последние 2 года, обязательное условие — указание даты на документе;
4. Копия всех заполненных страниц зачётной книжки конкурсанта, заверенная подписью и печатью руководителя учебного заведения.