



«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска

О.В. Климова

«18» 01. 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского спортивно-массового мероприятия День здоровья:  
«Лыжня - 2023» в рамках проведения Всероссийской акции  
«Лыжня России 2023»

### 1. ЦЕЛИ

-привлечение населения к регулярным занятиям лыжным спортом

### 2. ЗАДАЧИ

- Популяризация лыжного спорта как одного из доступных массовых и оздоровительных видов спорта;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения города Благовещенск;

### 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 11 февраля 2023 года в районе п. Моховая падь на лыжной базе «Динамо»

### 4. РУКОВОДСТВО ПО ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

Непосредственное проведение возлагается на АОО ОГО ВФСО «Динамо» и судейскую коллегию.

### 5. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, допущенные по состоянию здоровья к данным соревнованиям.

№ забега	Время забега	Дистанция	Участники
11.45 - Церемония открытия			
1. Забег «Кубок Малыша»	12.00	500 метров	Дети 2016,2017,2018,2019 г.р.

			и младше
2.Старт «Наставников»	12.30	Дистанция 1500 метров	Педагоги, учителя, тренеры, родители, воспитатели и др. (все направления.)
3. VIP Забег (массовый забег для всех желающих)	13.00	1500 метров	2015 г. р-2010 г.р. и все желающие, (Забег без подведения итогов)
4. Забег «Кубок Надежды»	13.30	дистанция 1500 метров	юноши и девушки 2008 г. р. – 2009 г.р.,
5. Забег «Юниорский кубок»	14.00	дистанция 3 км. (2 круга по 1,5 км)	юноши и девушки.– 2006 г.р. – 2007г.р.,
6. Забег «Молодежный кубок»	14.30	дистанция 5 км.	юноши и девушки 2004 г.р. – 2005 г.р.,
7. Забег «Кубок Мастеров»	15.00	дистанция 5 км	Женщины 2003г.р. и старше. мужчины 2003г.р. старше.
		дистанция 10 км. (два круга по 5 км)	мужчины 2003г.р. и старше.
16.00 – Церемония закрытия			

## 6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Медицинское сопровождение мероприятия осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Ответственность за жизнь и здоровье во время соревнований возлагается на участника спортивного мероприятия.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144н от 23 октября 2020 г. «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом. АОО ОГО ВФСО «Динамо»

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований, награждаются медалями, и дипломами от управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

В номинациях «Самый юный», «Самый старший», «Дружная семья», «Самый дружный коллектив» и «Воля к победе», награждаются грамотами и памятными призами.

## **8. ЗАЯВКИ**

Заявки, заверенные врачом, подаются в комиссию по допуску, которая работает с 6 февраля по 10 февраля 2023 года с 11.00 до 17.00 часов по адресу: ул. Ленина 97, (управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска) тел, 233-954, и 11 февраля 2023 года с 8.30 до 11.00 часов на месте проведения соревнования.

В комиссию по допуску, участники соревнований предоставляют:

- для участия в массовом забеге участникам до 17 лет включительно, необходимо подать, именную заявку и письменное подтверждение родителей или законных представителей с личной подписью, подтверждающей персональную ответственность за здоровье участника.

Для участников 3-7 забегов;

- паспорт или свидетельство о рождении, спортивную страховку на соревнования, справку-допуск врача, для участников до 17 лет включительно,

- паспорт, спортивную страховку, справку-допуск врача или письменное подтверждение с личной подписью, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье для участников 18 лет и старше.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением мероприятия несет АОО ОГО ВФСО «Динамо», оплата питания судей и рабочей бригаде несет управление по физической культуре спорту и делам молодежи.

Финансовые расходы, связанные с питанием участников в день соревнований, страхованием, обеспечиваются за счет собственных средств участников.