



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

**Центр тестирования по выполнению видов
испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска**

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления по
физической культуре, спорту и
делам молодежи администрации
г. Благовещенска


О. В. Климова

«28» декабря 2020 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель Центра тестирования по
выполнению видов испытаний (тестов),
нормативов ВФСК ГТО
г. Благовещенска


А. В. Мамонтов

«28» декабря 2020 год

ПЛАН

**работы городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
для I – XI возрастных ступеней
на 2021 г.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные
ЯНВАРЬ				
1.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше):</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами); - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. <ul style="list-style-type: none"> - стрельба из «электронного оружия»; - самозащита без оружия; - плавание на 25 м и 50 м. <ul style="list-style-type: none"> - скандинавская ходьба - бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км. 	<p>II неделя месяца</p> <p>III неделя месяца</p> <p>IV неделя месяца</p>	<p>Манеж стадиона «Амур» (ул. Ленина, 160)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6) Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p> <p>Лесопарковая зона МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
2.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО

ФЕВРАЛЬ				
3.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше):</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами); - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. <p>~ стрельба из «электронного оружия»;</p> <ul style="list-style-type: none"> - самозащита без оружия; - плавание на 25 м и 50 м. <p>Проведение I (муниципального) этапа зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения города Благовещенск, приуроченный к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО.</p> <p>Марафон ГТО среди семейных команд, посвященный 165-летию города. Команда – победитель представит город Благовещенск на</p>	I неделя месяца	<p>Манеж стадиона «Амур» (ул. Ленина, 160)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6), Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность»</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>

	областном семейном Фестивале.		(ул. Краснофлотская, 6)	
4.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
МАРТ				
5.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше):</p> <ul style="list-style-type: none"> - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами); - гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - метание теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр. <ul style="list-style-type: none"> - стрельба из «электронного оружия»; - самозащита без оружия; - плавание на 25 м и 50 м. 	<p>I неделя месяца</p> <p>II неделя месяца</p>	<p>Манеж стадиона «Амур» (ул. Ленина, 160)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6.)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6), Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>

	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше) в рамках акции «Единый день ГТО»</p> <p>- скандинавская ходьба;</p> <p>- туристский поход с проверкой туристских навыков.</p>	<p>III неделя месяца</p> <p>IV неделя месяца</p>	<p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6),</p> <p>Лесопарковая зона МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6.)</p> <p>Турбаза «Динамо» (Маховая Падь)</p>	
6.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
АПРЕЛЬ				
7.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше):</p> <p>- легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <p>- смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, кросс на 2 км, на 3 км, на 5 км;</p> <p>- метание теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.</p>	I неделя месяца	Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6.)	Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО

	<p>- гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- стрельба из «электронного оружия»;</p> <p>- самозащита без оружия.</p> <p>Проведение Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций среднего профессионального образования города Благовещенска, приуроченный к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО.</p> <p>- плавание на 25 м и 50 м;</p> <p>- скандинавская ходьба;</p> <p>- туристский поход с проверкой туристских навыков.</p>	<p>II неделя месяца</p> <p>III неделя месяца</p> <p>IV неделя месяца</p>	<p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p> <p>Лесопарковая зона МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6.)</p> <p>Турбаза «Динамо» (Маховая Падь)</p>	
8.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
МАЙ				
9.	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного			

<p>комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше):</p> <p>- легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <p>- смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, кросс на 2 км, на 3 км, на 5 км;</p> <p>- метание теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.</p> <p>- гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- стрельба из «электронного оружия»;</p> <p>- самозащита без оружия.</p> <p>Проведение I (муниципального) летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения города Благовещенска, приуроченный к 165-летию города.</p> <p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше):</p> <p>- плавание на 25 м и 50 м;</p>	<p>I неделя месяца</p> <p>II неделя месяца</p> <p>III неделя месяца</p> <p>IV неделя месяца</p>	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
---	---	--	---

	- скандинавская ходьба.		Лесопарковая зона МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6.)	
10.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
ИЮНЬ				
11.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше):</p> <p>- легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <p>- метание теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.;</p> <p>- стрельба из «электронного оружия».</p> <p>- гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- плавание на 25 м и 50 м.</p> <p>Проведение Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Игры ГТО» среди муниципальных служащих администрации города, приуроченный к 165-летию города.</p>	<p>I неделя месяца</p> <p>II неделя месяца</p> <p>III неделя месяца</p>	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p> <p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>

	- Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, кросс на 2 км, на 3 км, на 5 км; - скандинавская ходьба.	IV неделя месяца	Лесопарковая зона МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)	
12.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
ИЮЛЬ				
13.	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше): - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами); - метание теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.; - самозащита без оружия. - Гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг); - стрельба из «электронного оружия».	I неделя месяца	Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6) Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)	Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
		II неделя месяца	Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6) Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)	

	<p>- Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, кросс на 2 км, на 3 км, на 5 км; - скандинавская ходьба.</p> <p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди инвалидов и лиц с ОВЗ.</p>	<p>III неделя месяца</p> <p>IV неделя месяца</p>	<p>Лесопарковая зона МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	
14.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
АВГУСТ				
15.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди инвалидов и лиц с ОВЗ.</p> <p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше), посвященное Дню физкультурника:</p> <p>- легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <p>- метание теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.;</p> <p>- смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, кросс на 2 км, на 3 км, на 5 км;</p>	<p>I неделя месяца</p> <p>II неделя месяца</p>	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6.)</p> <p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>

	<p>- скандинавская ходьба.</p> <p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше), посвященное Дню физкультурника:</p> <p>- гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- стрельба из «электронного оружия»;</p> <p>- самозащита без оружия.</p>	<p>III неделя месяца</p>	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	
	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди инвалидов и лиц с ОВЗ.</p>	<p>IV неделя месяца</p>	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	
16.	<p>Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.</p>	<p>В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.</p>	<p>Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)</p>	<p>Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
СЕНТЯБРЬ				
17.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше):</p> <p>- легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000</p>			

	<p>м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <ul style="list-style-type: none"> - смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, кросс на 2 км, на 3 км, на 5 км; - метание теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.; - скандинавская ходьба. <p>- Гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <ul style="list-style-type: none"> - стрельба из «электронного оружия»; - самозащита без оружия. <p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди инвалидов и лиц с ОВЗ.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Плавание на 25 м и 50 м; -туристский поход с проверкой туристских навыков. 	<p>I неделя месяца</p> <p>II неделя месяца</p> <p>III неделя месяца</p> <p>IV неделя месяца</p>	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105) Турбаза «Динамо» (Маховая Падь)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
18.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО

ОКТАБРЬ				
19.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше):</p> <p>- легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <p>- смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, кросс на 2 км, на 3 км, на 5 км;</p> <p>- метание теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.;</p> <p>- скандинавская ходьба.</p> <p>- Гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- стрельба из «электронного оружия»;</p> <p>- самозащита без оружия.</p> <p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди инвалидов и лиц с ОВЗ.</p> <p>- Плавание на 25 м и 50 м;</p>	I неделя месяца	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
		II неделя месяца	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	
		III неделя месяца	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	
		IV неделя месяца	<p>Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p>	

	-туристский поход с проверкой туристских навыков.		Турбаза «Динамо» (Маховая Падь)	
20.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
НОЯБРЬ				
21.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше):</p> <p>- легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <p>- скандинавская ходьба.</p> <p>- Гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг, метание теннисного мяча в цель);</p> <p>- стрельба из «электронного оружия».</p> <p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди инвалидов и лиц с ОВЗ.</p>	<p>I неделя месяца</p> <p>II неделя месяца</p> <p>III неделя месяца</p>	<p>Манеж стадиона «Амур» (ул. Ленина, 160)</p> <p>Лесопарковая зона МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>

	<p>- Плавание на 25 м и 50 м;</p> <p>- самозащита без оружия.</p>	IV неделя месяца	<p>Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	
22.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО, в сроки установленные Порядком	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6.)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
ДЕКАБРЬ				
23.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше):</p> <p>- легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <p>- скандинавская ходьба;</p> <p>- бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км.</p> <p>- Гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- стрельба из «электронного оружия»;</p> <p>- самозащита без оружия.</p> <p>- Плавание на 25 м и 50 м;</p>	<p>I неделя месяца</p> <p>II неделя месяца</p> <p>III неделя месяца</p>	<p>Манеж стадиона «Амур» (ул. Ленина, 160)</p> <p>Лесопарковая зона МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Бассейн «Надежда»</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>

	- туристский поход с проверкой туристских навыков. Подготовка и предоставление Федерального статистического наблюдения № 2 – ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	IV неделя месяца	(ул. Краснофлотская, 105) Турбаза «Динамо» (Маховая Падь) Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6.)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
24.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
В течение года				
25.	Работа информационной (интерактивной) площадки «ГТО».	В течение года	согласно Плану пропаганды ВФСК ГТО на территории города Благовещенска	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
26.	Использование информационно - коммуникативных технологий, связанных с внедрением комплекса ГТО, просветительско-пропагандистская работа, направленная на привлечение всех категорий граждан к постоянным физическим занятиям и выполнению нормативов комплекса ГТО: <ul style="list-style-type: none"> • Доведение информации на семинарах-совещаниях; • Раздача информационных листовок на мероприятиях ВФСК ГТО; • Работа со СМИ 	В течение года	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
27.	Поощрение волонтеров и педагогических работников, ответственных за ВФСК ГТО в образовательных учреждениях (благодарственные письма, грамоты и др.)	В течение года	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО

28.	Торжественное вручение знаков отличия ВФСК ГТО на торжественных, общегородских и спортивных мероприятиях.	По согласованию	По согласованию	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
29.	Взаимодействие с физкультурно – спортивными, общественными и иными организациями в рамках выполнения видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО.	В течение года	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
Ежеквартально				
30.	Организация статистического наблюдения за работой городского центра тестирования по внедрению и реализации ВФСК ГТО и системе оценки результатов деятельности («Рейтинг ГТО»).	Ежеквартально	Городской центр тестирования (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
31.	Организация и проведение Координационного Совета с представителями общеобразовательных учреждений, трудовых коллективов г. Благовещенска по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Ежеквартально	По согласованию	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО

* Ежемесячное выполнение нормативов комплекса ГТО – **среда, пятница**

По мере поступления заявок - при формировании группы (список участников не менее 10 чел.)

При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых спортивных площадках не проводится.

* По вопросам организации выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО обращаться в Центр тестирования ГТО (МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6 телефон: 77-26-05)